

**PLAQUETTE 2021**  
**1<sup>ère</sup> année – Programme de remise à niveau**

Rentrée 2021 – 2022  
- Promotion 59 -

*« Equipe pédagogique » de l'INSA de Toulouse*

## Table des matières

**IMPORTANT : Au vu de la situation sanitaire exceptionnelle et de la réforme du lycée mise en place, le ministère de l'Enseignement Supérieur préconise une remise à niveau des bases exigées, pour les primo-entrants de 1<sup>ère</sup> année.**

Règlement intérieur	p.4
<b>Charte informatique</b>	
Mesures prises en cas de plagiat	p.5
Messages Moodle et boîtes aux lettres informatiques	p.6
<b>Mathématiques – Éléments fondamentaux</b>	
(*) Fonctions usuelles – Rappels et exercices	p.7
(*) Nombres complexes – Rappels et exercices	p.9
Systèmes et opérations matricielles – Rappels et exercices	p.11
(*) Intégrales et primitives – Rappels et exercices	p.12
Suites usuelles et étude de suites – Rappels et exercices	p.13
(*) Equations et inéquations – Rappels et exercices	p.15
Assertions, langage mathématique, logique combinatoire – Rappels et exercices	p.16
Théorèmes fondamentaux (TVI, Weierstrass, Leroi, Bolzano)	p.18
Algorithmique (Python, Ada) – Exercices	p.21
<b>Sciences physiques, chimiques et industrielles – Éléments fondamentaux</b>	
(*) Géométrie cartésienne, cylindrique et sphérique – Rappels	p.25
Electricité en régime continu (loi d'Ohm, lois de Kirchhoff, lois de Barge) – Rappels	p.28
(*) Chimie (pH, oxydoréduction, endomorphisme des solides cristallins) – Rappels	p.31
Optique (schémas de principe des optiques usuelles) – Rappels et exercices	p.36
(1) Techniques industrielles (austénisation, Creo, LiquidWork) – Rappels et exercices	p.39
<b>Sciences Humaines – Éléments fondamentaux</b>	
(*) Anglais (maîtrise de tous les temps usuels) - Exercices	p.43
Allemand (maîtrise de tous les temps usuels) – Exercices	p.46
Espagnol (maîtrise de tous les temps usuels) – Exercices	p.48
(2) Occitan (maîtrise de tous les temps usuels) – Exercices	p.52
Sciences économiques et sociales – Rappels	p.56

**(\*) Rédhitoire si non-maîtrisé**

(1) Pour les élèves n'ayant pas suivi la spécialité « Sciences de l'Ingénieur »

(2) Pour les élèves ayant suivi l'occitan LVC au lycée.





*Hahaha.*

On parie que vous y avez crû,  
ne serait-ce qu'un instant ?

On est tous passé par là !

On te souhaite la bienvenue  
dans la plaquette qui va te  
donner envie de vivre ton  
aventure INSA, à commencer  
par l'une des meilleures  
semaines de ta vie :

la **Semaine d'Accueil** !

---



# ATTENTION !!!

En fonction des directives gouvernementales, il est possible que cette semaine de folie ne soit accessible qu'aux personnes possédant un

➡ **PASS SANITAIRE** ⬅

Alors prends vite tes rendez-vous pour être vacciné contre la COVID d'ici la rentrée, je te promets que ça vaut le coup !

(on est désolé on aurait aimé qu'elle se passe dans des conditions normales mais bon pas le choix...)

Surtout n'oubliez pas, protégez-vous ! 😊



# IMPORTANT

Toute l'organisation de la semaine d'accueil est sous la responsabilité de l'Amicale des Élèves de l'INSA Toulouse. L'administration ne peut être tenue pour responsable de ce qui est écrit dans les pages qui suivent, même si elle a un droit de regard. Cet ouvrage est à but informatif. Cependant, la tournure est à prendre au second degré, car volontairement comique, le but étant de rassurer votre Petite Progéniture (bien) Aimée. En cas de réclamation concernant le contenu de cette plaquette, vous trouverez en dernière page les coordonnées des (magnifiques) rédacteurs de cet ouvrage.

## À L'ATTENTION DES FAMILLES

Ça y est, on y est. Enfin non, pas encore, il vous reste encore environ un mois pour profiter pleinement de votre Petit Poussin Adoré. Si c'est le premier qui quitte le nid, vous verrez, il est difficile de le laisser voler de ses propres ailes. On est au courant, c'est stressant. Vous allez beaucoup lui téléphoner, lui demander quand il rentre, lui rendre visite pour "remplir son frigo", mais on le sait, ce sera surtout pour vous rassurer.

Mais pas d'inquiétude. Il sera bien assez vite de retour au bercail pour manger autre chose que des pâtes, faire ses lessives, et puis bon, il ne vous le dira sûrement pas, mais c'est surtout parce que vous lui manquerez.

Dès son arrivée dans cette fabuleuse école, que disons-nous, cette grande famille qu'est l'INSA, il sera accueilli par son Grand Donneur d'Amour, aka son parrain ou sa marraine, qui sera là pour l'aiguiller, lui faire découvrir le campus, lui concocter de bons repas, l'aider en cours et surtout le soutenir moralement tout au long de sa semaine d'accueil et même jusqu'à la fin de son cursus (eh oui, on vous a dit qu'on était une grande famille). Pour cela, il ne faudra surtout pas qu'il oublie de renvoyer sa fiche de parrainage, fournie avec cette plaquette !

On sait, vous venez de lire « semaine d'accueil », et vous pensez déjà œufs, farine, bizutage, et ça y est, vous hésitez à nous faire confiance. Mais n'ayez crainte, **à l'INSA aucune forme de bizutage n'est tolérée et ne sera exercée envers un étudiant**. Le but de cette semaine mémorable (on vous assure, on donnerait tout pour revivre la nôtre), est essentiellement d'accueillir au mieux vos Précieux Petits Anges, pour démarrer leurs cinq années d'études en ayant la chance d'apprendre à se connaître au travers d'activités amusantes, remplies de joie et de bonne humeur, et non pas devant un tableau et entre quatre murs. C'est aussi l'opportunité de créer une cohésion de groupe que l'on n'a même jamais vue dans les Hunger games, que ce soient les films ou les livres.



L'INSA, ça sera les cours, les rencontres, mais pas que ! Tout le monde y trouve ce qui l'intéresse grâce aux nombreux clubs, à notre association sportive et bien d'autres occupations extrascolaires. Tout ce qu'il reste à savoir avant de se lancer dans la grande aventure des études supérieures est décrit avec amour (et peut-être un peu de folie, on l'admet !) dans les pages qui suivent par ces deux Grands Devins Admirables que nous sommes (d'habitude on est modestes, on vous promet, mais bon, c'est notre plaquette après tout !).

En vous souhaitant une bonne lecture !

- *La Com' Plaquette*



# PRÉVENTION COVID 19

Nous espérons depuis la rédaction de cet ouvrage une amélioration de la situation sanitaire et nous organisons cette semaine d'accueil en restant vigilants par rapport à cette dernière. Une attention particulière va être accordée cette année au bon respect des gestes barrières tout au long de la semaine d'accueil. Elle sera proportionnelle au degré recommandé par les autorités sanitaires

Aussi avons-nous repensé le format initial des événements afin que les activités se déroulent sur le campus, en petits groupes, afin d'éviter la propagation du virus.

Les activités organisées par les étudiants prennent désormais en compte le respect des mesures de distanciation sociale afin de permettre aux étudiants de rencontrer leurs nouveaux camarades dans un cadre sécurisé. Par ailleurs, le matériel utilisé sera rigoureusement désinfecté dès que cela sera nécessaire.

Conscients que la situation puisse être anxiogène pour les futures premières années, nous nous engageons à rester à l'écoute de tous pendant l'été afin que chacun aborde sereinement sa rentrée à l'INSA. Nous encourageons ainsi les élèves qui auraient des questions sur le déroulement de la semaine, sur les cours à l'INSA ou sur la vie étudiante en général à se rapprocher des étudiants organisateurs de l'événement dont le contact figure en fin de page. Ils seront disposés à répondre à toute interrogation des futurs arrivants, ou à les rediriger vers d'autres deuxièmes années tout aussi bienveillants.

Tout au long de la semaine, les étudiants pourront compter sur la présence d'équipes de deuxième année chargées de la prévention pour les sensibiliser en leur rappelant notamment les règles de prévention, et aussi pour les aider en cas de problème.

Il est important que **chaque étudiant participant à la semaine d'accueil adopte un comportement raisonnable et respecte les gestes barrières mis en place.** Nous vous informons que, malgré toutes les mesures prises par nos équipes, l'administration de l'INSA se réserve le droit de mettre un terme aux événements si les règles de sécurité ne sont pas correctement appliquées.

Par ailleurs, il est nécessaire de lire la Charte d'engagement au respect des gestes barrières rédigée par l'Amicale et de la renvoyer signée dès réception de ces documents.

**IMPORTANT :** chaque étudiant, et ce autant pour la semaine d'accueil que pour le reste de l'année scolaire, doit avoir en sa possession un masque nécessaire lorsque les mesures de distanciation ne peuvent pas être appliquées. **Un étudiant ne possédant pas de masque ne pourra participer aux activités qui requièrent le port de celui-ci.**

Pour toute question, vous trouverez ci-après le contact des étudiants en charge de l'organisation de cette semaine :

Armand CARRAZ-BILLAT (+33) 7 81 51 88 80

armandcarraz@gmail.com *Président*

Eva SERDIMET (+33) 6 64 55 28 40

eva@serdimet.com *Vice-Présidente*





# TABLE DES MATIÈRES

*(la vraie cette fois-ci !)*

## Introduction

Important	p.6
A l'attention des familles	p.6
Prévention COVID19	p.8

## Ta semaine d'accueil

Le mot des Préz'	p.11
Les INSA Games	p.12
La présentation des équipes	p.13
Introduction de l'énigme	p.14

## Le Mot des Com's

La Com' Haymitch	p.15
La Com' Sponsor	p.15
La Com' Survie	p.16
La Com' 13	p.16
La Com' Ceasar	p.17
La Com' Hovercraft	p.18
La Com' TV	p.18
La Com' Cinna	p.19
La Com' Tournée des vainqueurs	p.19
Le Mot du Spé'Bar	p.20

## Le Mot de la Blouse

p.21

## Le Mot de l'Amicale

p.23

## Bienvenue chez toi, bienvenue à Toulouse !

Cours n°1 : Tu n'es pas seul.e !	p.24
Cours n°2 : Sortir du campus, conditions d'accès.	p.24
Cours n°3 : S'alimenter, capital.	p.24
Cours n°4 : Un peu d'économie.	p.25
Cours n°5 : Les Must Have de ton appart'.	p.27

## Les résidences de l'INSA

Les 10 commandements du Promolo'	p.28
R1 !	p.29
R2 !	p.29
R3 !	p.30
R4 !	p.30
R5 !	p.31
R6 !	p.31
R7 !	p.32
R8 !	p.32
R-Drop !!	p.33

## Le mot des hors-campus

p.33



## Tes études

### Les filières spéciales

Le Groupe B – INSA & Sciences Po	p.34
Le Groupe D – INSA & Sup'ENR	p.35
Le Groupe E – Eng'INSA (filière anglaise)	p.35
Les Groupes FAS	p.36
Le Groupe I – Iber'INSA (filière espagnole)	p.36
Le Groupe L – INSA & Cours Lotus	p.37
Le Groupe M – L'INSArt	p.37
Le Groupe N – Norg'INSA (filière norvégienne)	p.38
Le Groupe S – SHN (Sportifs de Haut Niveau)	p.38
Le Groupe Z – As'INSA (filière asiatique)	p.39

### Le cursus classique

#### Les différents cours à l'INSA

Les amphis : des cours magistraux (CM)	p.40
Les Travaux Dirigés (TD)	p.41
Les Travaux Pratiques (TP)	p.41

#### Les différentes matières en 1A

##### Domaine Maths / Algo

Mathématiques : un classique !	p.42
Gada.Text_IO.Put(Aff=> « L'Algo c'est rigolo ») ;	p.42

##### Domaine Sciences Physiques, Chimiques & Industrielles

Sciences Industrielles ou TI, pour les intimes	p.43
Méca ou Mécanique du Point Matériel, pour les experts	p.43
Chimie	p.43
Optique géométrique	p.44
Thermodynamique, on fire !	p.44
Phénomènes électriques, l'électricité dans toutes ses formes	p.44

##### Domaine Humanités

Gestion	p.45
Projet Professionnel Individualisé aka PPI	p.45
Expression / Projet documentaire	p.45
Langues	p.46
APS aka Sport	p.46

### Instant Conseils

#### S'amuser à l'INSA

Le mot de la Boom	p.52
Le mot du PK	p.52
Last but not least	p.53
Rivalité historique avec l'ISAE Supaero...	p.53
Les chansons mythiques, à maîtriser obligatoirement	p.54
Records de la Promo' 58	p.55
Les citations plus ou moins marrantes (surtout plus...) de l'année	p.55



## Pour finir

Abécédaire	p.56
Annuaire	p.60
Contacts	p.61
Le mot de la fin	p.62
Plan de l'INSA	p.63
Planning de ta semaine	p.65

# TA SEMAINE D'ACCUEIL

## Le mot des Prez'

L'heure est venue, cher Prodigieux Patient Acolyte...

Après des mois de dur labeur et d'entraînement sur Zoom, tu t'es fièrement porté volontaire pour impressionner un jury intransigeant grâce à tes capacités hors du commun. Tu as courageusement triomphé de Parcoursup après une lutte acharnée, et ce malgré les doutes, les lettres de motivation à la pelle et l'incompréhension (on te rassure, on est tous passés par là).

Et tu as réussi ! Tu as été sélectionné parmi des centaines, que dis-je des milliers d'autres afin d'entrer dans la légende : Bienvenue aux **INSA GAMES 59** !

Nous, Armand et Eva, sommes fiers de te compter parmi nous. Du Capitole, nous serons là pour répondre à tes questions, veiller à la sécurité et au bon déroulement de ces jeux à l'aide de nos vaillants respos et volontaires.

Il te faudra faire tes preuves et prouver ta détermination pour accéder au Village des Vainqueurs... Mais pas d'inquiétude, tu ne seras pas seul ! Au cours de cette semaine épique, toi, Petit Protégé Adoré, rencontreras les précédents vainqueurs des jeux : les Génialissimes Dynamiques Aventuriers. Et parmi eux, un élu deviendra ton mentor, ton Haymitch afin de te donner toutes les fiches pour réussir.

Cette édition spéciale des **INSA GAMES** est placée sous le signe des gestes barrières. Car ayant trouvé les précédentes éditions trop simples, nous avons décidé de te compliquer un peu la tâche... Port du masque et distanciation t'obligeront à crier deux fois plus fort, désinfection des mains et des tables afin de tester ton efficacité comme ta rapidité ; le défi est de taille. ET GARE A CELUI OU CELLE QUI OUBLIERA ! Ces crimes impardonnables seront punis de malus pour les petits oublis (la honte), voire d'élimination pour les plus réticents... Alors on compte sur ton sérieux et sur ta bonne volonté pour assurer une bonne ambiance et un bon déroulement !

Nous sommes évidemment là pour toute question ou toute inquiétude et nous ferons en sorte que chacun d'entre vous soit au meilleur de sa forme pour remporter les **INSA GAMES**.

On a hâte de te rencontrer <3

- Le Prez' et la Vice Prez'

p. 11



# LES INSA GAMES !

TAA TAA TAA TAAAAAAAAAAAAA TAAAAAAAAAAAAA (POM POM POM) TAA TAA  
TAA TAA TAA TAAA TAA TAAAAA *This is Capitol TV!* (POM POM POM)



<https://www.youtube.com/watch?v=4zdPcj8XIFc>

*Habitants de Panem, bienvenue, bienvenue !*

*Nous sommes ravis de vous accueillir pour cette édition spéciale des **INSA GAMES**. Comme vous le savez, tous les ans se déroulent dans notre grande Capitale des jeux honorant Panem et sa paix depuis plusieurs décennies. En cette occasion, les parents de tous les districts et au-delà envoient leurs enfants participer aux tirages au sort qui définiront les tributs qui auront la chance de concourir lors de ces grands jeux. Le sort de chacun est confié au hasard. Les tributs ainsi désignés se livrent une lutte sans merci dans une arène regorgeant de pièges et de surprises, et un seul d'entre eux pourra être sacré vainqueur des **INSA GAMES**. Régulièrement, ces règles sont remises en cause lors de jeux de l'expiation. Chacune de ces éditions spéciales nous fait redécouvrir les valeurs de Panem. En cette 59<sup>ème</sup> édition des **INSA GAMES**, les tributs ne seront pas tirés au sort. Cependant, deux districts sur les 13 qui composent notre pays l'ont été. Tous les habitants volontaires de ces districts participeront aux jeux. C'est pourquoi notre arène a été aménagée cette année pour accueillir plus de quatre-cents participants. Les citoyens qui peuvent donc participer à cette 59<sup>ème</sup> édition spéciale sont ceux des districts IV et VIII. Chaque district constituera une équipe unique et unie qui luttera pour l'emporter sur l'autre durant une semaine. Le vainqueur ne sera donc pas un individu, mais un groupe.*

*De plus, suite à de nombreuses délibérations et pour des raisons éthiques, nous avons décidé que ces jeux se dérouleraient sous le signe de l'absence de violence. Les épreuves ont été adaptées en fonction de ce souhait et permettent à tous les participants de rapporter des points à leur équipe. Ainsi, le district qui obtiendra le plus de points en une semaine sera déclaré vainqueur de cette 59<sup>ème</sup> édition des **INSA GAMES**.*

*Bonne chance, nous saluons votre courage et votre sacrifice. Nous vous souhaitons de joyeux **INSA GAMES**, et puisse le sort vous être favorable.*



# LA PRÉSENTATION DES ÉQUIPES

STOOOP.

On te conseille **fortement** de regarder les 4 films de Hunger Games (ou de lire la trilogie pour les plus téméraires) avant la semaine d'accueil, sinon il est possible que tu sois noyé dans les références que tu n'aurais pas, ce serait dommage !



Deux districts s'affronteront donc cette année, pour la 59<sup>ème</sup> édition des **INSA GAMES** : le district IV aka P E K S U R E A U et le District VIII aka B O O M I F L O R E.

## PEKSUREAU

Si la couverture de la plaquette que tu es en train de lire est **mauve**, c'est donc qu'on te reconnaît comme citoyen du District IV surnommé PEKSUREAU.

Tu es un fier représentant du district artistique de Panem ! Eh oui, tu habites le pays des troubadours, des ménestrels, de l'art vivant. Tout le Capitole s'arrache vos services, et votre réputation vous précède dans tout le pays, sois-en sûr ! En effet, vous êtes des experts dans le domaine du spectacle et de la mode, si bien que les étudiants du Capitole partent même s'initier dans les grandes écoles de design près de chez toi !

Mais ce n'est pas tout, vous dirigez les chaînes TV qui passent dans les districts et l'animation sur tout le territoire, ce qui vous donne un grand pouvoir sur les habitants du pays entier, tu es doté d'un don de persuasion redoutable !

En plus, l'un des deux gagnants de la 58<sup>ème</sup> édition des **INSA GAMES** qui se surnomme lui-même « Armand le maître du monde musclé charismatique viril beau intelligent et drôle » (peut-être un peu narcissique aussi mais chuuut #SorryArmand) est originaire de ton village, alors tu comprendras que ce district a une très bonne réputation. Cela est une bonne chose, tu vas acquérir plein de sponsors ! Fais bon usage de tes capacités afin de vaincre le district VIII !!!!

Tu es l'espoir de ton foyer, ne les déçois pas !



## BOOMIFLORE

Si la couverture de la plaquette que tu es en train de lire est **verte**, c'est donc qu'on te reconnaît comme citoyen du District VIII surnommé BOOMIFLORE.

Tu es un fier représentant du district botanique de Panem ! Tout le pays reconnaît tes grandes capacités à cultiver diverses plantes, et notamment les fameuses roses blanches empoisonnées du Président Coriolanus Snow. Ces redoutables roses poussent toute l'année sur pratiquement la moitié du territoire, et votre mission est de les entretenir. Ton district contribue à la magnificence de Panem et de sa grande capitale, et ça, tu peux en être fier. Tous les fleuristes les plus renommés viennent de votre district (et peut-être en fais-tu partie ?), même la vice prez Eva qui a gagné la 58<sup>ème</sup> édition des **INSA GAMES** en usant d'un stratagème très.....empoisonné.

Mais ce n'est pas tout ce que vous cultivez sur vos terres...il y a bien d'autres choses mystérieuses qui poussent, la légende raconte même qu'un laboratoire créant des plantes carnivores à taille humaine et qui pourraient être utilisées comme des armes a été construit... Sous tes airs d'innocence, il semblerait que tu caches quelque chose de mystérieux !

Alors utilise ce côté malicieux pour venir à bout de tes adversaires et faire gagner le district VIII !

## INTRODUCTION DE L'ÉNIGME

Coucou c'est nous, Quentin et Kévin ! Cette année, on vous a préparé une petite énigme, dissimulée à plusieurs endroits dans la plaquette, mais pas que : ce n'est que le point de départ ! A la clé, des petites surprises que vous découvrirez à la rentrée, mais seulement si vous faites partie des 10 Premiers (Hercule) Poirot Autonomes à trouver la réponse. Ne vous inquiétez pas, vous comprendrez quand vous arriverez au bout ! Et surtout si vous avez besoin d'aide, n'hésitez pas à nous envoyer un DM sur insta, nos comptes sont dans la plaquette (petit échauffement, même si c'est pas très compliqué de les trouver...).

Bonnes recherches, on vous attend au 221bis Baker Street !



# LE MOT DES COM'S

## La Com' Haymitch

Coucou Petit Physicien Apprenti !

Notre Giga Duo Adorable de respos te souhaite la bienvenue sur cet écosystème si nouveau pour toi qu'est l'INSA ! Pas de panique, l'Insaïen n'est en général pas barbare, il est même plutôt très gentil et gazif. On espère que tu es prêt à vivre THE semaine d'accueil organisée par nos petits soins, nous les magnifiques GDA. Bienvenue, Piètre Porteur d'Armes dans l'arène des **59<sup>ÈMES</sup> INSA GAMES** que nous t'avons organisés avec tout notre amour.

Nous deux, on est là pour te débusquer El Unico (#dédiauxlbers), The only (#pourlesang), den eneste (#merciggtrad), mentor de tes rêves. Il sera là avec toi, pour le meilleur, pour le pire, pour les D et même pour l'elecstat au cours des cinq (peut-être six?) prochaines années de ta vie à l'aide de ses fabuleux conseils de survie dans l'arène.

Ce magnifique Grand Dieu Aimant pourra cependant te correspondre SI ET SEULEMENT SI (ssi pour les intimes) tu donnes ton best dans la fiche que nous t'avons concoctée, afin de profiter de tous ses précieux conseils. On compte sur toi pour remplir cette fiche avec un max de fantaisie, c'est ton devoir jeune tribut, et si tu galères pour x ou y raison, n'hésite pas à nous lancer un poti parachute (tu trouveras nos coordonnées sur la fiche ou sur cette présente plaquette).

Joyeux Hunger Games, et puisse le sort t'être favorable !

Les mentors des mentors.

- Pour la Com' Parrainage, Elsa & Lili

## La Com' Sponsor

Bonjour et bienvenue dans l'arène, brave PPA !

Lors de ces jeux, la pénurie frappera, ton ravitaillement sera donc décisif à ta survie. Tu auras donc deux options, te battre en combat à mort pour le dernier beignet de chocolat existant ou bien te fier à nous, mais n'aies crainte, nous prenons les choses en mains. Eh oui, nul besoin de chasser ou de trouver des sponsors au Capitole, la Com Ravit' est là. De plus, en vertu de notre grande bonté, nous t'épargnerons pain rassi, c'est à nous que tu achèteras de bons repas pour te donner la force de te battre jusqu'au bout. À bientôt et puisse le sort t'être favorable !

- Pour la Com' Ravit, Sarah & Ignacio



## La Com' Survie

Cher Ph(f)utur Peeta Amateur,

Déjà, félicitations à toi si tu es arrivé à ce passage de la plaquette. Un **Perspicace Peeta Acharné** tu es déjà ! Du parcours du combattant au tir à l'arc, en passant par ton 1<sup>er</sup> **Petit K(c)**ours en amphithéâtre, tu vas en traverser des épreuves cette semaine. Sans Capitole, pas de Hunger Games. De même, sans Com' Prev, pas de Semaine d'Accueil digne de ce nom. Nous allons te coacher tout au long de la semaine afin que tu remportes tes jeux de la faim. Pour que tu profites au maximum de chaque minute, de chaque seconde de cette aventure, il est nécessaire que tu te sentes en sécurité et épaulé en cas de besoin. Et c'est justement là où nous rentrons en jeu, dans le but de t'aider toi, **Ph(f)antastique Prochain Aphoneur**. (# On minore pas le test Voltaire nous ?!). Nous veillerons à ce qu'aucun **Ph(f)ormidable Ph(f)étard Aiguisé** ne tombe dans un quelconque excès. Avec nous, tu es certain que cette année, la 59<sup>e</sup> édition de nos **INSA GAMES** aura bien lieu. Nous serons également présents pour t'avertir, chère **Petite Ph(f)ripouille Angélique** et t'éviter toute descendance inopportune. En cas de fringale, d'hyperréflexion, ou d'hyposommeil, nous te relèverons grâce à nos bidons d'eau et nos sirops étoilés. Tu nous reconnaitras grâce à nos supers brassards fluos !

Aucun coup de canon ne sera tiré cette année !

- Pour la Com' Prev, Nina & Alex

## Com' 13 - Les naufragés de la semaine

Salut à toi cher tribut,

Sache que le sort t'a déjà été favorable car cette Com' est le fruit d'une alliance (forcée) entre 2 districts. Tel Katniss et Peeta, nous allons unir nos forces pour te faire sortir de l'arène.

Pour te détendre après une épreuve encore plus rude le matin, tu devras survivre aux épreuves, gagner des combats, donner le meilleur de toi-même (grosse détente) pour enfin marcher vers le Capitole dans ton plus bel attelage.

Le district vainqueur remportera la coupe mais tout le monde pourra passer la soirée dans les bras de Haymitch.

Joyeux **INSA GAMES** !

- Pour la Com' 13; Coco, Zozo, Momo et Emmouch





## La Com' Ceasar

Coucou Petit Peureux de l'Arène, nous c'est la Com'Anim. Prépare-toi à passer LA meilleure semaine de ta vie <3, on t'a concocté avec tout notre amour des activités de foliiiiie ! Bienvenue à toi dans l'Arène du Capitole, que le spectacle soit à la hauteur des Grands Dieux Agueris ! La production t'attend avec impatience pour mettre à l'épreuve ta bravoure et ton sens de la survie. Pas de panique, les sponsors seront toujours là pour veiller sur ton bien-être alors détends ton arc (si t'as compris la blague, on t'aime déjà).

Au programme, des épreuves éprouvantes (c'est le cas de le dire) pour rapporter à ton district un max de points, car oui, la compétition est au rendez-vous ! Nous sommes toujours là pour tester ton esprit de guerrier différent. Aucun répit on ne te laissera, pour t'aiguiller on sera là, les cernes on connaîtra. Au cours de la semaine, tu pourras faire face à tous types d'activités, de jeux et de surprises. Ça sera le moment de nous dévoiler tes talents inavoués, fais nous viiiibrer !

Petit Pangolin Assoiffé, pour revenir vivant dans ton district, il te faudra :

- être en forme et reposé, l'aventure sera dense... (pas d'absence tolérée #JeudiMatin)
- manier l'arc comme Katniss (mais joue pas à Cupidon)
- rester sobre malgré le gel hydro (petite pensée à la Com'Prev)
- un esprit gazif et ouvert pour te sentir à l'aise
- du courage pour relever haut la main les défis les plus osés (Jacouille t'en prépare des pas mal !)
- des blagues et des anecdotes croustillantes (#C'estLaBlagueDuPPA)
- de la BONNE HUMEUR en toute circonstance !

Les vocalises sont aussi tes alliées pour faire vibrer l'Arène et nos cœurs. Dans ta bouche, les chants célestes de l'INSA retentiront du Capitole à Supaero.

On a hâte de te rencontrer fin août pour une semaine extraordinairement extraordinaire que tu ne seras pas prêt d'oublier !!! T'es toujours pas prêt !

Capitolement vôtre, Lady Gaga et

Banban

- Pour la Com' Anim, Gabrielle & Esteban



## La Com' Hovercraft

Salut Piètre Petit Agriculteur, nous c'est la com'Bene, aka les amoureux de la forêt, les bénévoles, bref des gens bien ! Votre défi en ce vendredi, récolter le plus de déchets laissés par ces gâtés du Capitole pour sauver la forêt. Si ton bilan carbone tend vers plus l'infini, c'est l'occasion de te rattraper pour l'année !

A travers une multitude d'épreuves concoctées pour tester tes techniques de survie en milieu hostile, tu découvriras le magnifique lieu qu'est la forêt de Bouconne. Mais pas d'inquiétude, pas besoin d'être aussi fort que Peeta ou aussi agile que Katniss pour réussir ! De la motivation et ne pas être endormi seront les seuls prérequis pour cette dernière journée avant le WINI !

Pour finir, les Gardiens Des Arbres éliront Miss et Mister Blouse 2021, alors t'as intérêt à passer du temps sur ta blouse cet été (sauf si comme certains t'es meilleur(e) dans l'urgence). Montre-nous ton style inimitable et tu gagneras le respect de toute la promo 59 !

A vendredi, si t'as la force de te lever malgré cette méga semaine qu'on t'a organisée.

PS : pense à prendre 5 ou 10€ pour manger le midi et des gants si t'en as (on vous en donnera de toutes façons).

*- Pour la Com' Bene, Lise & Joey*

## La Com' TV

« (Voix de fond au micro) - Merci Peeta pour ta magnifique interprétation de Petit Poussin au triangle et à la flûte, nous accueillons dans quelques instants sur notre plateau le prochain PPA, espérons que sa prestation sera aussi étincelante ! »

Sur le plateau ce soir et pendant les jeux, tâche de te souvenir que les caméras sont toujours à l'affût ! Elles jouent un rôle essentiel pour les téléspectateurs, mais surtout pour toi car quand tu reverras ces images plus tard, je suis persuadée que tu seras tout émoustillé en te souvenant de ces bons moments ! Mais pas de panique, les caméras opèrent évidemment dans le strict respect de ta vie privée et de ton image, c'est mieux pour toi et pour le public, ça fait plus de recettes pour le Capitole ! (Du coup c'est important que tu remplisses la fiche de droit à l'image, bien avant le premier jour please)

Direct dans 5, 4, 3, 2, 1 ... En scène ! La com photo compte sur toi !

*- Pour la Com' Photo, Alice*



## La Com' Cinna

Bien le bonjour très cher PPA !

Toute l'équipe de la Com' Graphisme attend ta venue avec impatience. Tu t'apprêtes à vivre une semaine inoubliable, riche en action, rires et autres joyeusetés. Mais n'oublie pas que les jeux ne sont pas seulement affaire de puissance ou d'intelligence, ton image est aussi de la plus haute importance !

En tant que designers maniant le stylet et la souris avec fougue et passion, il nous tenait à cœur d'embellir cette aventure (et ses participants) par nos dernières créations. Nous avons conçu les emblèmes que tu as sans doute déjà aperçus dans ces pages, n'hésite pas à en parer ta sublime blouse pour attirer de nombreux sponsors et souligner ton joli minois.

Notre Com' a également concocté pour toi un magnifique site web. Tu pourras y trouver moult informations utiles (plan du campus, programme, jeux, documents de secours...), ainsi que les superbes photos de la semaine !

Bisous !

*- Pour la Com' Graphisme, Lila & Clément*

## La Com' Tournée des vainqueurs

Dans un temps ancien, à l'époque où le district 13 existait encore et où le Petit Pangolin Asiatique n'avait pas contaminé tout le « Café Pop », les Plus Pêchus Aventuriers pouvaient profiter du meilleur week-end de leur vie. Mais pour tout vous avouer, pour nous le WINI ce n'est que des on-dit car ce fichu COVID nous l'a pris. Malgré cet obstacle plus dur à passer que la chimie des sols, ON NE BAISSÉ PAS LES BRAS, on est pas la com'chômage. Vos Génialissimes Danseurs Acrobatiques (@com\_cho.m.p.age) vous promettent une journée le samedi (peut-être sur le campus mais c'est un détail on croise les doigts pour que ça se fasse) rythmé de danses endiablées, d'un mémorable buffet et d'activités musclées. Promis, on va tout donner pour vous régaler !

*PS1* : une réforme est en cours pour peut-être renommer le WINI (Week-end d'Intégration pour Nouveaux Insaïens) en WALID (Week-end d'Accueil pour Les Insaïens Débutants) à cause d'une corruption en nature de la respo (on vous laisse deviner par qui).

*PS2* : 4 sur 9 !!!

*- Pour la Com' WINI, Emilie*



## Le mot du Spé'Bar

Salut à vous, jeune aventurier ! Ça te dirait pas de venir rencontrer tes aînés et tes compagnons d'armes autour d'un bon remontant préparé par nos soins ? Les anciens vainqueurs des **INSA GAMES** nous ont légué une mission aussi vieille que le début des jeux, te remplir le gosio de boissons bien fraîches (non alcoolisées) ! Arriveras-tu à survivre aux différentes épreuves des INSA games afin d'arriver au saint-graal ?

*- L'équipe du Spé-Bar (enfin surtout les FAS)*



# LE MOT DE LA BLOUSE

Salut à toi Petit Paneméen Astucieux,

Te voilà en train de lire la partie la plus intéressante, que dis-je, la partie la plus **IMPORTANTE** de la plaquette ! Tu as été tiré au sort pour participer aux prochains **INSA GAMES**, et pas n'importe lesquels ! Cette année, une tradition ancestrale a été perpétuée : la Blouse.

Nous allons donc t'initier à l'art de confectionner la plus belle des blouses qui te suivra tout au long de tes 5 ans (ou éventuellement plus, mais on va pas te spoiler...). Celle qui te fera peut-être remporter le titre tant convoité de Vainqueur des jeux... euuuh Miss et Mister Blouse !

Comme tout bon tribut qui se respecte, tu viendras dès le premier jour paré de ton habit de combat qui ne te servira pas seulement à être aussi badass que Katniss mais surtout à te représenter toi et TA PROMO (parce que tu aimes beaucoup ta promo).

A l'INSAAAAA Touuuulouse (oups on est en train de s'égarer) tu pourras rencontrer :

- Les aventuriers de Koh-L'INSA en jaune et rouge (ou rouge et jaune pour ceux qui préfèrent) que nous sommes.
- Les sorciers aux couleurs des 4 maisons de Harry Potter (aussi connus comme tes futurs grands-parrains).
- D'autres types de spécimens qu'on te laisse le plaisir de découvrir.

C'est maintenant à ton tour de réaliser cette œuvre d'art, ce chef d'œuvre avec lequel tu arriveras à la rentrée. Toute la semaine durant, tu devras en être vêtu, il en sera de même lors de tes TP et tu ne pourras PAS déroger à la règle si tu ne veux pas t'attirer les foudres des Grands Dirigeants Adoré et leurs malus.

Alors hop hop hop, on se retrousse les manches, on prend un fil, une aiguille et on lit attentivement les lignes qui suivent car elles vont déterminer tes chances de devenir Miss ou Mister Blouse.

Maintenant que tu as été accepté à l'Institut pour Nouveaux tributs Sans Angoisses, une tâche très importante t'attend, on oublie les sorties à droite, à gauche et on se concentre sur notre véritable passion : La couture !!!

- Récupère ta blouse blanche de chimie ou procures-en toi une nouvelle (jusque-là ça va).
- Teins là aux véritables couleurs de ton équipe (les roses on vous aime quand même), c'est-à-dire, **vert flamboyant si tu es BOOMIFLORE et violet intense pour PEKSUREAU** .
- Décore ta blouse selon le thème des **INSA GAMES** et de ton équipe.

MAIS ATTENTION, il y a des règles **strictes** à respecter si tu veux pouvoir entrer dans l'arène.



## LES 5 COMMANDEMENTS DE LA BLOUSE

- Uniquement fils et aiguilles tu utiliseras.
- Par toi-même décorer ta blouse tu devras, l'aide de maman et mamie tu ne demanderas donc pas, eh oui, on y est tous passés, à ton tour maintenant.
- Pas de marqueurs ou de feutres, ils sont réservés aux Géniaux Donneurs d'Avis que nous sommes pour t'octroyer bonus ou malus ainsi que des tags comme le veut la tradition.
- Comme sur le schéma qui suit, et avec les consignes qui suivent, tu devras décorer ta blouse :
  - On veut voir sur le devant de ta blouse, ton prénom, le blason et le nom de ton bled d'origine.
  - A l'arrière de ta blouse, il est indispensable de mettre ton surnom (en gros et bien visible) et "INSA 59" en très gros, car tu aimes ta promo.
  - Quant aux espaces vides, aux poches et aux manches, il faudra les combler de broderies et fantaisies sur le thème des **INSA GAMES** aux couleurs de TON DISTRICT !
- Créatif et original tu seras, des bonus à la clé il y aura. Et bien sûr, faire preuve d'humour tu n'oublieras pas ! Et on ne le dira jamais assez .... GARE AUX TRICHEURS !



Voilà un exemple illustratif de ta blouse après customisation, le but étant de s'en inspirer mais pas de la reproduire : à présent, tu connais toutes les règles afin de préparer ton premier combat. Applique-toi bien, car ce sera peut-être le seul titre de Miss ou Mister que tu obtiendras dans ta vie (rip), au terme d'un concours épique entre les meilleurs couturiers de l'arène. « A la fin, il n'en restera qu'un ! » mince ça c'était le thème de l'année dernière...

Joyeux **INSA GAMES**, et puisse le sort t'être favorable ! \*sifflement du Geai moqueur\*

- Maëva et Nathan, Miss et Mister Blouse 2020

Ces pages sont encadrées parce que c'est vraiment SUPER important, on y est tous passé et c'est ton tour maintenant !



# LE MOT DE L'AMICALE

Holà Holà olé Petit Poussin Avisé !

Évidemment des félicitations s'imposent, tu viens d'intégrer la grande famille de l'INSA Toulouse !

Tu t'apprêtes à vivre une des meilleures semaines de ta vie (si ce n'est pas la meilleure), et avec toutes les capacités que tu as déjà déployées pour arriver ici, nul ne doute que tu sauras relever les défis du Capitole pour mener ton équipe à la victoire.

Bien sûr, tu te poses une question depuis la lecture de cette plaquette et tu vas avoir la réponse de suite !

« Comment des jeunes étudiants en 1<sup>ère</sup> année ont eu le temps d'organiser un évènement qui me fait envie rien qu'en le lisant ? »

Eh bien, « étudiant », du latin « studere » signifie « s'appliquer à apprendre quelque chose » mais pas seulement ! L'étudiant INSA est un être vivant (généralement humain) qui n'a pas que les cours en tête. Il pratique un bon nombre d'activités extrascolaires ; cours de danse, club ciné, club manga, club de musique, festival de musique, soirées dansantes...

C'est désormais un peu plus de 70 clubs qui t'ouvrent grand leurs bras pour que tu puisses t'épanouir !

**Tout ça, c'est possible grâce à l'Amicale des Élèves !**

**Une 50aine d'étudiants qui permettent à tous ces clubs, ces événements, d'exister.**

On sera là toute l'année pour te dorloter, te faire gagner des petits cadeaux, relier tes rapports, te dépanner de l'appareil à raclette salvateur une fois l'hiver arrivé (et l'appareil à fondue aussi pour les plus aventureux), prêter des filets de volley, des spikeballs, des barbecues pour l'arrivée des beaux jours et on sera même là pour t'informer sur les nouveautés du campus. On est à côté du trou et on est ouvert tous les jours !

Pour profiter à fond de tout ce qu'on pourra te proposer pendant l'année, deux apps t'aideront beaucoup :

- **Campus**, l'application développée par des étudiants qui te donnera un max d'informations sur les clubs & les évènements mais aussi grâce à laquelle tu pourras suivre l'utilisation de la laverie en temps réel et avoir accès à ton edt depuis ton téléphone !

- **Lydia**, l'application de paiement sur le campus ! Tout se passe là-dessus, les remboursements entre potes, la petite crêpe du pôle huma à la pause pendant les cours, le paiement de ta participation à la semaine d'accueil, mais aussi tous les achats de places pour les événements pendant l'année, et crois-moi, il y en a beaucoup ! Reçois, dépense et gère tout ton argent plus simplement, avec une seule app ! Lydia t'accompagne également dans tous tes achats de la vie quotidienne. Tu peux payer avec une carte Lydia via ton téléphone chez tous les commerçants, en France comme à l'étranger !

En attendant, si tu veux, tu peux suivre notre page Facebook Amicale INSA Toulouse, notre page insta @amicaleinsatoulouse, rejoindre le groupe de ton équipe, et te préparer au mieux à cette aventure géniale qui t'attend !

Passe de bonnes vacances et on se voit à la rentrée !

Amicalement, Alban Charonnat, Président de l'Amicale.



# BIENVENUE CHEZ TOI, BIENVENUE À TOULOUSE !

## Cours n°1 : Tu n'es pas seul !

Eh oui ! Toutes les personnes citées dans cette plaquette répondront à tes questions ! Qu'ils s'appellent Eva, Alice, Gabrielle ou Quentin, ils sont là ! Et ils sont sympas, donc ne t'en prive pas ! Ça sera avec plaisir qu'ils t'aideront, et moi aussi d'ailleurs !

## Cours n°2 : Sortir du campus, conditions d'accès.

D'abord, pour les propriétaires d'un joli véhicule à motorisation thermique ou électrique, aka une voiture, ou encore hovercraft personnel.

CHOSE QUE TU NE FERAS PAS 2 FOIS : prendre le périphérique le matin ou en fin d'après-midi, car sache que dans ce cas, tu peux ajouter +2h sur tous tes trajets prévus. Une maîtrise technique de l'embrayage est requise. Et à l'INSA, on est éco-friendly, donc évite.

Sinon, tu peux opter pour le traditionnel train souterrain ! Et si tu as la carte VIP Platinium, c'est-à-dire la carte Tisseo, tu peux prendre des abonnements ou des trajets à des prix avantageux.

Hormis la voiture et le métro, le Capitole compte beaucoup d'autres moyens de transports : le bus (#TisseoMonopole), le VéloToulouse (#LesCharsd'Assaut), les trottinettes électriques, les scooters Indigo, les taxis, les VTC (pratique après une soirée mais surtout pour les + de 10), le caddie ou même... tes jambes ? Seule l'élite utilise ce moyen de transport.

## Cours n°3 : S'alimenter : capital (Capitole ?)

### Première méthode : le Proximo ! Au plus proche de toi.

Il est maintenant temps de te parler du Proximo, un petit endroit très pratique ! Comme son nom l'indique, le principe du Proximo, c'est qu'il est à PROXIMITÉ (OMG Quentin t'es trop intelligent t'as fait comment pour deviner ?!). C'est un petit magasin juste à côté du trou (normal que tu saches pas encore ce que c'est, mais tkt tu vas très vite le découvrir ;-)). Bon on s'égare là non ? Donc le Proximo c'est trop bien parce que t'y trouves ce dont t'as vraiment besoin, le grand nécessaire. Par exemple, tu te lances dans la confection de ton petit plat du soir, disons un gratin de courgettes, et au moment de mettre au four, tu t'aperçois que t'as pas de fromage ! Surtout @on ne panique pas, il te faut juste aller au Proximo, donc max 5 minutes de marche si t'habites sur le campus, et là tu pourras continuer à faire ton bon petit plat ! On va pas se mentir la plupart du temps t'y vas juste parce que t'es atteint d'une pandémie qui est presque aussi présente que la COVID à l'INSA (#clusterseptembre2020) : la flemmingite aiguë, plus connue sous l'appellation de flemme. Bon tout ça pour te dire que le Proximo c'est vachement bien et en plus ils font plein d'offres de réduction pour des goûters et tout, alors hésite pas à aller voir dès que t'arrives !





## Deuxième méthode : Les autres magasins.

Mais le Proximo, aussi bô qu'il soit, a ses limites... Il ne possède peut-être pas toutes les denrées nécessaires à ta survie. Et là, tu te dis, comment faire ? Ne t'en fais pas, tes Généreux Donneurs Alimentaires sont là pour t'éclairer...

1<sup>ère</sup> solution : Tu as un véhicule à motorisation essence, diesel, hybride ou même électrique, alors les portes de **Labège** et son grand Carrefour ou de **Saint-Orens** et son énorme Leclerc te sont grandes ouvertes ! A toi les prix hyper ! Mais à l'INSA, on est **solidaire** et bien évidemment, tu emmèneras un maximum d'Insaïens dans le besoin avec toi.

2<sup>ème</sup> solution : Tu peux décider d'emprunter le **Train Souterrain** et au district de **Saint Michel**, un Carrefour Market t'attendra.

3<sup>ème</sup> solution : Tu veux remplir ton frigo sans payer trop cher et tu ne possèdes pas d'hovercraft personnel ? Alors ton chemin est tout tracé : **Lidl du district d'Empalot** !

4<sup>ème</sup> solution : Tu fais partie du groupe L ou tu veux juste prendre soin de toi et de ton beau Panem ? Rendez-vous chez **BioCoop** ! Les districts en sont parsemés, mais attention il faut le vouloir ! Seras-tu prêt à lâcher plus de Dollars Panaméens (#ElleEstOuLaMoulaga)?

5<sup>ème</sup> solution : A pied tu peux te déplacer et à l'autre bout de l'arène, dans le district de **Ranguel**, deux choix s'offrent à toi : un mini Spar et un petit Carrefour City. Mais tous deux adaptés à des petites courses imprévues dans l'objectif de ramener de quoi vous sustenter, toi et tes amis ! Ou pour acheter une boîte d'ananas qui trouvera sa place sur ta pizza (#LaPizzaHawaïenneCestTropBon) !

6<sup>ème</sup> solution : Serais-tu un ermite ? Ou plus simplement un procrastinateur ? Alors sache que **Uber Eats** ou **Deliveroo** sont tes amis, mais attention à la faillite, si vite arrivée...

## Cours n°4 : Un peu d'économies.

Stop je t'arrête tout de suite dans la lecture de cette magnifique plaquette mon Participant à la Préparation de l'Animation, c'est l'instant pub ! (Bon je sais généralement c'est pas ouf et tu les passes mais vraiment là c'est vital faut que tu lises ça). Je vais te parler d'Izly et Lydia, deux applis INDISPENSABLES sur le campus.

Commençons par IZLY : Cette appli est la SEULE possibilité pour toi durant touuuut ton cursus à l'INSA de manger des repas préparés par les plus grands cuisiniers du Capitole dans un environnement convivial et chaleureux, tu l'auras compris je parle bien évidemment du grand, du beau, du magnifique RU (eh non mdr ça non plus on n'a pas vraiment connu à part au début de l'année snif...). Bon sinon même en temps de COVID ils font des repas à emporter et vaut mieux pour toi que t'aies IZLY sinon tu t'attireras non seulement les foudres de la personne



qui te fera payer, mais aussi de ceux qui seront bloqués à deux mètres de toi parce que tu mets trop de temps !

**Bon maintenant Lydia :** c'est une appli grave cool avec laquelle tu peux donner et recevoir de l'argent hyper facilement ! Je te fais un petit scénario (j'aime bien les petits scénarios) : vous devez vous rejoindre toi et tes amis pour travailler la thermodynamique ce soir dans ton appartement. Vous finissez pratiquement tous à 18h30 parce que vous avez un TP de Chimie, alors impossible pour vous de faire quoi que ce soit après (#mercilecouvrefeu19heures même si j'espère qu'on l'aura plus pendant les jeux) ! Tous, sauf Gertrude, qui elle n'a pas de cours après 17h, alors elle part acheter de quoi manger. Mais voilà un problème se pose à vous, ceux qui ne sont pas allés faire les courses : Gertrude a beau être très sympathique, les courses lui ont coûté plus de quarante euros, et elle réclame une contribution (incroyable quand même cette Gertrude) ! Tous tes amis se demandent comment la rembourser : le liquide c'est trop compliqué, Gertrude ne possède pas de terminal carte bleue, même sans contact, et le virement bancaire prend trop de temps... Mais toi tu as la solution ! Tu allumes ton téléphone, tu ouvres Lydia, tu indiques le montant qu'elle demande, elle scanne ton QR-Code avec son téléphone et c'est tout ! L'argent est directement débité et ça c'est très pratique ! Tu seras idolâtré par tes amis qui téléchargeront aussi Lydia !

Bon voilà j'espère que je t'ai convaincu (moi je pense la question, elle est vite répondue), mais plus sérieusement ces deux applis tu vas t'en servir tout le temps, **c'est même avec elles que tu vas payer ton inscription à l'amicale et ta semaine d'accueil** , alors télécharge les maintenant et crée-toi un compte dans la foulée comme ça ce sera fait (c'est super rapide) ! Tu trouves juste en dessous le tuto réalisé par la divine Com'plaquette de l'année dernière pour le téléchargement et l'utilisation de Lydia, c'est cadeau !



Et le petit lien si t'arrives pas à scanner le QR code...

<https://youtu.be/TwaA3jIW8kM>

Et no worries si vous avez la moindre petite question avec Izly

Contactez-nous !



# Lydia



## Cours n°5 : Les Must Have de ton appart'

Pour survivre à cette légendaire édition des **INSA GAMES**, jeune Pantin du Promolo Adoré, il te faudra investir dans différents équipements de base.

Papa et maman ne seront plus là pour veiller sur tout ça (à moins que tu sois encore auprès d'eux, auquel cas tu n'es pas concerné ! Mais un jour peut-être, donc lis quand même !) ...

### Pour ta cuisine :

**Poubelle** : car tu n'as pas la place pour faire un tas de déchets dans un coin de ton appart' (qui pourrait attirer des petites bêtes peu commodes, quoique certaines résidences n'ont pas besoin de ça...)

**Pâtes** : coquillettes, spaghettis, linguines, farfalles, macaronis, ravioles, ... tu vas en bouffer Petit Panzani Addict ! Mais tu peux faire tellement de déclinaisons avec : carbonara, bolognaise, pesto, saumon, ou tout simplement beurre...

**Liquide vaisselle (oupsi pas le droit de citer des marques mais prends à la première qui te vient à l'esprit)** : Oui, sachant qu'il faut parfois faire la vaisselle (\*)

*(\*) Conseil d'expert : Tu as invité des amis chez toi pour manger ? Le deal, c'est qu'ils doivent faire la vaisselle. C'est la moindre des choses, non ?*

**Eponge** : L'Eponge est à son liquide vaisselle, ce que le « moinssss » est à Toulouse : indissociables !

**Micro-ondes** : C'est soit un mini-four soit ça, mais pour faire réchauffer ton surplus de pâtes de la veille, le deuxième est conseillé (\*)

*(\*) Conseil d'expert 2 : Evite tout métal dans ton micro-onde... Certes c'est joli les petits éclairs, mais on n'a pas besoin que tu le fasses exploser !*

**Fruits & Légumes** : Eh oui, les pâtes, ça suffit pas, et comme le dirait la célèbre phrase : 5 fruits et légumes par jour (la sauce tomate dans les pâtes ne compte pas...)

### Pour ta salle de bain (ou simplement ta douche...) :

**PQ** : Indispensable, je ne te fais pas de dessins...

**Tapis de douche** : Mais attention, à un moment, il n'absorbe plus d'eau, alors évite l'inondation...

**Produits d'entretien** : Toilettes bouchées ? Le liquide vaisselle n'y fera rien...

**Dentifrice** : J'ai rien contre ton haleine, mais quand même... Les chicos doivent rester propres !

**Déodorant** : Utile mais ne remplace pas une douche, sache-le.

**Trousse à pharmacie** : On ne te dit pas de te munir d'un défibrillateur, d'un brancard et de morphine, mais juste le nécessaire en cas de petite coupure, de nausée, de migraine (après de la thermo par exemple, ...)

### Pour le reste de ta survie :



**Cadeau** : ta chère marraine ou ton cher parrain mentor l'exige, c'est la condition pour qu'il t'accepte...

**Balai / Aspirateur / Serpillère** : Si tu ne veux pas finir dans *C'est Du Propre* sur M6 alors il faut penser à nettoyer de temps en temps

**Matelas** : Dormir sur les lattes n'est pas optimal. Un deuxième est conseillé, pour accueillir un ami en fin de soirée, un peu trop fatigué (...)

**Draps et couettes** : Dormir sans n'est pas humain, mais ne pas hésiter à les laver dans un intervalle de moins de 6 mois

**Copies doubles (petits carreaux, grands carreaux, vierges, polaires, ...)** : à toi de voir, mais pour les petits CC hebdomadaires, c'est utile

**Un jeu de carte** : pour Coinche, Mus, Tarot, Belote, ton tour de magie épatant en soirée, couper tes légumes (pour les plus aguerris) mais aussi pour une petite Pyramide ?

**Papiers administratifs** : eh oui, il va falloir en gérer quelques-uns, tu t'es envolé du nid !

## LES RÉSIDENCES DE L'INSA

A l'INSA, on a la chance d'avoir des résidences étudiantes sur le campus, gérées par Promologis ou par le CROUS. Les voici en long, en large et en travers !

### Les 10 commandements du Promolo'

- Ton appart' tu nettoieras, ta caution tu garderas.
- Ta vaisselle tu feras, le chemin d'aucune blatte tu ne croiseras.
- Ton gardien tu respecteras, viré tu ne seras pas.
- Tes poubelles tu videras, le tri tu feras.
- Ton écocup tu posséderas, même une multitude tu auras.
- Équilibré tu mangeras, pas seulement de pâtes tu te sustenteras.
- D'affiches de la boom tes murs tu décoreras. (\*)
- Des bobs dans ton armoire il y aura.
- En sortie de PK généreux tu seras, et tes amis tu hébergeras. (\*)
- De chouettes repas tu organiseras, mais ton voisinage tu ne dérangeras pas.

*(\*) Offre valable sous conditions. En cas de litige, prenez-vous en à la Covid (au COVID ? Personne est d'accord donc celui que tu veux).*



## R1 !

Pauvre Petit Abandonné, tu t'apprêtes à intégrer LA Résidence.

The place to be, situé au centre de tout, le R1 est à l'INSA ce que le Capitole est à Panem. Si tu survis aux **INSA GAMES**, tu seras de ceux qui pourront se lever le plus tard en présentiel. Oublie la fatigue, lever 7h58, à 8h00 en optique. Avec un peu de chance, ton unique fenêtre t'offrira une vue imprenable sur l'hôpital de Rangueil, sinon tu devras te contenter du R2.

Bienvenue dans un royaume où tu te dois de faire le ménage régulièrement ! Le R1 c'est notre centre historique du campus, mais ne t'attends pas à vivre dans un palace non plus hein. Son charme surpasse toutes les autres résidences. Le R1 on l'AIME. Ici, on voyage : à chaque étage une nouvelle expérience olfactive. Tellement populaire qu'il attire même les hors campus, et un être hybride : la Sara ROOL. N'aie pas peur tout va bien se passer, notre accueil chaleureux te fera oublier ton 10m<sup>2</sup> (mais comme a dit un grand philosophe un jour : « Il en faut peu pour être heureux, vraiment très peu pour être heureux »). Il y règne un esprit de convivialité incomparable, prépare-toi à rencontrer ton âme sœur en attendant tes pâtes au beurre. Ici, la solitude n'existe pas (nous ne sommes pas au R8).

Alors, prêts pour ta nouvelle vie ? #PasDeWifi, #CableTropCourt, #MeilleuresRencontres, #CouloirsInterminables, #PortesOuvertes, #R1UpgradesByUs, #Leds, #Plantes, #Ballon, #JustDance, #ExpériencesMémorables, #MeilleuresAnnées.

- Les résidents du R1

## R2 !

Mon cher Petit Protégé Admirablemenbienloti, bienvenue chez toi ! En ces lieux, d'amour jamais tu ne manqueras et la réussite s'offrira à toi. Je ne sais pas si t'as remarqué mais le R2 c'est bien. Alors pourquoi c'est bien ? Parce que :

- On a deux cages d'escalier
- On est géographiquement les plus près de la laverie, ce qui est utile pour les shootings photos (et faire sa lessive éventuellement)
- On peut parler en morse au R1
- On peut anticiper la queue au RU
- Il y a des gens accueillants qui ouvrent vos boîtes de conserves à toute heure du jour ou de la nuit

Allez, on sait qu'on t'a mis l'eau à la bouche mais ce n'est qu'une question de jours avant que tu découvres tout ça par toi-même !

On vous promet de vous apprécier.

- Les résidents du R2



## R3 !

Si tu as choisi le R3, ou plutôt que le R3 t'a choisi, le sort t'a été favorable !

Bienvenue à toi **P**etit Possesseur d'Appartement du R3. Situé au centre de l'arène, le R3, véritable corne d'abondance, surplombe la laverie, le trou, le terrain de volley ou même le club ski. Pas besoin de te battre au proximo, tu auras ton voisin pour te filer de la bolo. Le matin de la moisson, te lever à 7h58 tu pourras et à l'heure tu ser**as**.

Côté canal, si en rentrant de soirée tu aperçois le soleil prépare-toi demain à avoir mal au crâne.

Côté campus, le soleil rougeoyant te fera te sentir aussi puissant que Coriolanus Snow.

Même les cafards ne te feront plus trembler.

Que ce soit au repère des B au 4ème, ou au **s**ommet du Capitole au 6ème, l'ambiance et la convivialité de tes supers GDA t'attendra, toujours présents pour te changer les idées après les CC. Mais fais bien attention à ton interphone, car sa durée de vie est plus courte que le célibat d'Emma. Au 3ème, Lady Gaga accompagnera tes CM de sa douce voix et Jacouille, adoptée du R3, te fera peut-être l'honneur de sa pré**s**ence.

Bisou covidé (un seul pour l'instant, les autres tu les auras **e**n vrai),

Les copains du R3 pour la convivialité

Voici la participation d'Alex: « Badaboom ».

... C'était le mot d'Alex.

- *Les résidents du R3*

## R4 !

Cher Petit Promologien Affûté, sache que tu as fait le bon choix en prenant le R4 comme nouvelle maison. Cette incroyable résidence allie en effet un calme inégalé avec une proximité appréciable avec le STPI et le fameux Trou. Certes, les cours de sport te paraîtront bien loin de ce côté du campus, mais l'absence d'ascenseur dans la résidence t'aidera à te maintenir en forme (contrairement à tes voisins flemmards du R7).

Le R4 c'est aussi la seule résidence où tu pourras trouver de jolis post-it faits avec amour sur ta porte pour Noël... Ça vend du rêve pas vrai ? Alors mon Précieux Ph(f)êtard Assoiffé, bienvenue dans la Best Résidence !!!!

- *Les résidents du R4*



## R5 !

Bienvenue à toi petit promoligien, toi qui n'as peut-être pas choisi de plein gré et qui as atterri au R5 par hasard « pour être sûr d'avoir un promolo » comme on va vite te dire. Eh bien sache que le hasard a bien fait les choses. C'est vrai qu'on peut vite te surnommer le campagnard, bien loin du Promolo centre bruyant (oui qu'on se le dise les R2, R3, R4 et R7 ne sont pas les rois de la discrétion). Ici tu trouveras une belle vue sur le synthé et le gymnase (tu pourras admirer tes grands camarades jouer au golf c'est sympa tu verras ;-), ou bien être face au R6, en face d'une petite cour, très agréable pour te laisser méditer devant tes cours de thermo et de chimie. Le R5 c'est la résidence des sportifs, sans ascenseur, à deux pas du gymnase et avec une salle de muscu, tu as le kit complet pour être un ingénieur mais pas seulement ! Un ingé sportif qui arrive à l'heure en cours et en retard en sport car tu te dis que c'est tellement près que tu pars à pile.

- Les résidents du R5

## R6 !

Cher Petit Promeneur Aguerri,

Je t'appelle promeneur parce que le R6 c'est loin donc tous les matins tu auras le droit à une petite séance de marche rapide, très bon entraînement au PPG (Préparation Physique Générale aussi appelée Préparation Pour la Guerre). Attention néanmoins à ne pas te laisser distraire par ton mignon petit voisin Pablo, le chat qui attendrit les plus insensibles d'entre nous. Par contre, si tu décides de devenir un aventurier expert en construction de buildings pour le Capitole (si tu vas en Génie Civil quoi) alors là tu seras le dernier à devoir te lever.

Le principal avantage en habitant au R6 c'est que tu n'auras pas à payer ton appart pour les soirées vu que personne ne voudra venir chez toi parce que c'est trop loin. Si tu aimes dormir paisiblement, cette résidence est donc faite pour toi.

En espérant te croiser essoufflé dans les escaliers mais avec un beau fessier musclé (et oui le R6 n'a pas d'ascenseur),

Une habitante du R6 pour qui le sort n'a pas été favorable et qui a eu un des seuls appartements pas rénovés...

- Les résidents du R6



## R7 !

Bienvenue à toi, Petit Promologien Acharné, dans le meilleur des campements du district : le R7 ! Tu pourras profiter des avantages du R2, R3, R5 et R6 sans leurs inconvénients ! Tu seras l'immense majorité du temps au calme, et pas réveillé en plein milieu de la nuit par une (voire 2) alarme incendie (coucou le R2 et le R3). Un peu à l'écart du trou mais pas trop, tu ne seras pas dérangé par les soirées estivales mais tu pourras facilement y descendre si tu veux en profiter ! Les lundis matin de CC sur ton chemin, tu croiseras les distributeurs de chocolatine (aka pain au chocolat pour les connaisseurs) mais aussi de boissons qui te sauveront la mise si tu as eu un réveil un peu trop tardif ! En parlant de moyens de survie, on a juste à descendre pour être au Proximo, ton sauveur qui t'évitera d'aller risquer ta peau en terrain hostile ! En plus, on est plus proche des bâtiments de cours que le R5 et R6 (quelques minutes de plus de sommeil, on ne dit pas non) et on a des ascenseurs (indispensables pour le retour des courses et des lessives), qui sont fonctionnels même les nuits/lendemain de soirée ! (re coucou le R2 et le R3)

- Les résidents du R7

## R8 !

Jeune et tout innocent PPA, si toi aussi tu as l'innommable honneur de rejoindre le district du R8 voici quelques informations à savoir. Tout d'abord c'est un bon choix ! Ce district est le plus calme du pays INSA. Si jamais tu aimes animer tes soirées sache que les méchants petits hommes bleu qui mettent les amendes ne nous embêtent pas (beaucoup moins que dans les autres districts en tout cas) ! Tu auras en plus de ça le droit à une dizaine de minutes de marche tous les matins et tous les soirs afin de rejoindre l'arène. Concernant le ravitaillement, c'est un peu plus loin si tu n'as pas de voiture et tu devras donc sûrement prendre notre beau métro comme tout le monde. Enfin sache que ta grotte personnelle ne propose pas de matelas ni d'ustensiles de cuisine comme dans tous d'ailleurs, mais dans notre district R8 nos grottes sont bien entretenues et propre à l'arrivée ! Et si jamais tu veux devenir le plus fort des participants tu as même une salle de sport à l'intérieur du district !

- Les résidents du R8





## R-DROP !!

En 2021, Promologis innove et prévoit l'ouverture de sa nouvelle résidence dernier cri, courant août ! Pour certains d'entre vous qui ont déjà réalisé une pré-demande, vous aurez la chance d'être les premiers habitants de cette merveille d'architecture, réalisée par le cabinet *Régnier & Barge*, et ce gratuitement !

Cette résidence, éco-conçue, et d'un design atypique pensé par les étudiants et pour les étudiants, garantit le meilleur cadre de vie imaginable, propice à la réussite. Mais aussi, vous pourrez être les premiers à tester la technologie Dropinsa, rendue possible grâce aux différentes bornes DropStop installées un peu partout sur le campus et dans les couloirs des bâtiments de cours. Cette technologie vous permet de vous lever au plus tard, tout en étant en cours au plus tôt ! Merveilleux ? Oui je vous l'entends dire. Même Supaero n'a pas ça.

## LE MOT DES HORS CAMPUS

Vous pouvez aussi avoir la chance d'habiter hors du campus, chez vos parents (pour les planqués) ou dans votre petit chez vous et si c'est le cas, vous en avez du courage ! Mais ne vous en faites pas, il y aura toujours une âme charitable pour vous accueillir sur le campus. Et l'avantage pour vous, c'est que vous pourrez vous dépayser un peu le soir en sortant de l'INSA, en changeant un peu d'air, rentrer dans votre petit appart' qui vous correspond au mieux.

L'ennui est qu'il vous faudra vous lever un peu plus tôt pour les CC du lundi matin.

Les **Geais bavards de l'arène** essaieront de vous déstabiliser en vous disant à quel point c'est mieux d'être sur le campus, mais tenez bon, ne cédez pas à la tentation ! Laissez votre indépendance s'exprimer ! (C'est génial en plus généralement votre appart est plus grand qu'un promolo, mais chuuut faut pas le dire)

Voilà c'est tout ce qu'on avait à vous dire, à propos d'eux, enfin de nous, les deux rédacteurs hors campus.

*- Les hors campus, les indé'*



# TES ÉTUDES

(*t'es quand même là pour ça...* )

## LES FILIÈRES SPÉCIALES

A l'INSA Toulouse, il y a diverses filières spéciales, et tu fais peut-être partie de l'une d'entre elles !  
Voici leurs représentants pour te les présenter au mieux.

### Le Groupe B – INSA & Sciences Po

Cher Petit Prodige Ambivalent,

Si tu lis ce message, c'est que tu as été accepté à l'INSA. Mais ça ne te suffit pas, il te faut aussi Sciences Po pour contenter ton intellect ! Devenir un grand ingénieur n'est pas suffisant... Devenir haut fonctionnaire non plus. Toi, tu veux les deux ?! Alors nous, la grande famille de l'*Honorable Groupe B*, te souhaitons la bienvenue ! Nous, les (in)Génieurs Divinement Aguerriés allons tout faire pour t'accueillir au mieux, sache-le !

Et de faitttttt, ils sont « très très puissants » ces B, entre leur cantatrice Gabi, leur Cloclo, leur Juju, leur Bad, leur Olive, ... ça envoie du lourd ! Redoutables en dessin, en blindtest, il paraîtrait même qu'ils ont la faculté de faire déplacer la date des contrôles, et rien que pour eux... Mais ça c'est la légende !

Et en plus on représente une forte proportion des respos de la semaine d'accueil. Les incontournables, les indispensables !

Mais attention, ne te fies pas aux apparences, même si selon la chanson on « *redouble sa première année* », on est des taffeurs ! Ah ça oui ! Et toi aussi tu vas y passer ! T'as quand même 2 diplômes à préparer je te rappelle ! Tu vas faire en 6 ans ce que tu devrais faire en 10 !

Mais n'oublies jamais jeune Petit Politicien Approximatif, ce qui se passe dans le groupe B, reste dans le groupe B.

On se dit à bientôt et on finit sur le mot de notre MB national : 政治学部の学生、がんばって。

- Votre Groupe B



## Le Groupe D – INSA & Sup'ENR

Oh toi nouveau SupSup, tu fais maintenant partie de l'élite, la crème de la crème, la cerise sur le gâteau. Sache que l'on t'aime déjà d'amour et que nous, chère.e.s 2A, serons toujours là pour toi. Pour danser sur les pistes endiablées, boire (de l'eau évidemment) en abondance et aussi pour te passer nos merveilleuses fiches de révision qui te sauveront. On a hâte de te rencontrer (surtout moi aka loulou), n'hésite pas à nous parler avant sur insta tu nous trouveras hihi. Bref bg tu rentres dans tes études sup n'aie pas peur, prépare-toi au combat et que le sort puisse t'être favorable !

- *Votre Groupe D*

## Le Groupe Eng'INSA (Filière anglaise)

Dear Pure and Prudent Aspirant, welcome to the elite group. From all over the world (but mainly France tbh, thanks covid), we are the portrait of diversity and unity especially when it comes being late (we are famous for that but it's just jetlag). We all speak English and it's great. Here are words of some fellow comrades:

- We have the least CCs of all the groups, because our intelligence is well established so we don't need to prove ourselves so often. (Jonathan knows what he's talking about, indeed he loved it so much that he joined us for another round)
- The Eng program is a unsequestered group of ingenious and analogously skilled educatees. (Burhan)
- Your year will be 1100% better than you could have imagined. (Leane)
- Never fear of being late, there will always be someone later than you. (Rémi)
- See you next year. (Etienne decided to go for another round as well)
- If you think you've heard the worst English accents, come with us you'll discover a whole new world (#Optics #SorryMyEnglishIsAwful). (Thea)
- Bond with new friends and reflect on how to reach the limits of your power. (Nathan)
- Love. Just love. (Elaine)
- Get ready to "OPEN Up". (Sarah)
- "Strange things did happen here, no stranger would it be" (#AllKinksAccepted #BackToTheTheme (Creators of the Hunger games there we are)). (Eva) (The VP is likely to get corrupted and give bonuses to new Engs but declines any responsibility in case of suing for cheating)
- Simply the best, beaches. (Tristan) #CaPique #OopsIMadeAMistake #1719 #108ZeBest

- *Votre Groupe Eng'INSA*

PS: You have to worship Barbara and Anthony



## Les groupes FAS

Salutation à toi petit STI2D option construction de chaise et procrastination. J'espère que tes 2 années au côté de tes chers collègues constructeurs et pseudo-électriciens se sont bien passées, car te voilà maintenant devant le gros morceau. Eh oui, bienvenue chez les ingés, tu vas pouvoir découvrir un mot peu utilisé dans ton vocabulaire, "travailler". Ton objectif : montrer aux standards que tu es meilleur qu'eux (c'est très important). Garde en tête une seule petite chose : même à 50 contre 500 on est supérieur car au fond, STI un jour, STI toujours, et toi petit PPA deviendras un beau FAS. Tu es notre digne héritier et on espère que tu feras honneur à notre couronne.

Et petit mot du président : "Arrivez chauds les PPA parce que moi je le serai." En bref on vous prépare du lourd.

- Vos Groupes FAS (A et B)

## Le Groupe I – Iber'INSA (Filière espagnole)

¡Holaaaaa!

Nous te souhaitons la bienvenue. Bien plus qu'un groupe, l'esprit IBERINSA est avant tout celui d'une famille, qui t'accueillera les bras grands ouverts peu importe d'où tu viens. Que tu sois un français qui ne maîtrise pas trop bien l'espagnol ou un hispanohablante que no maneja perfectamente el francés, ne te fais aucun souci ! Danseurs contemporains aguerris et experts en programmation Ada, la bande des sweats bordeaux sera toujours là pour te soutenir, t'aiguiller dans tes moments de doutes et te passer ses fiches mythiques issues de la légende Ainhoa.

Pour ce qui est des cours, ne t'inquiète pas car même si te equivocás beaucoup, tu ne battras jamais Fazz el \*\*\*\* amo avec sa fameuse flesha. Lo sento mais nous n'avons aucun doute : avec notre chère Maria, la chimie deviendra comme un jeu d'enfant pour toi, et grâce à Elena, tu te transformeras sûrement en génie des maths, peut-être au ralenti, mais génie quand même. D'ailleurs, on espère que tu n'es pas à un quart d'heure près quant à l'heure à laquelle tu comptes rentrer chez toi après les cours... Puis au deuxième semestre tu auras la chance de faire la connaissance de Yolaine, qui saura mettre des couleurs dans ta vie. Si tu es daltonien on est désolé, mais ça reste tout de même la meilleure prof.

Prépare-toi aux fiestas con reggaetón (jamais avec modération), ainsi qu'aux folles soirées jeux de cartes en el Templo. Un conseil : évite de trop parier ou ça risque de te coûter cher parce que les membres de la Crew sont imbattables ! Par contre, s'il y a bien une seule et unique chose qu'il faudrait améliorer au niveau de notre réputation, c'est la ponctualité... pour ça, on compte sur toi, car même les profs ont du mal à s'y mettre !

Allez, bisous <3

- Votre Groupe I

PS : si tu n'as pas toutes les refs citées dans ce texte, c'est normal ! Viens en IBER et tu comprendras ;-)



## Le Groupe L – INSA & Cours Lotus

Le meilleur groupe de l'INSA, vous l'attendiez ? Le voici ! Chez nous, on suit un double-parcours : à l'INSA mais aussi au Cours Lotus, une école spécialisée en botanique à Toulouse. Les géraniums et les chrysanthèmes te passionnent ? Nous aussi. A l'issue de 7 ans d'études, tu seras un ingénieur en herbe ! Mais nous on aime aussi s'amuser et passer nos soirées à arroser nos lilas. On t'attend, on t'aime déjà notre Petite Pousse Aromatique. Bisoussssss.<sup>1</sup>

- Votre Groupe L

## Le Groupe M – L'INSart

Cher Petit Prodige Artistique, tu vas Maintenant découvrir le Meilleur de tous les groupes ! Si tu te retrouves dans ce district ça veut dire que la Musique, la danse ou le théâtre n'ont pas de secret pour toi ! Vous serez connus sous le nom de groupe des artistes ou des créatifs ! Bon après il est possible que tu fasses partie du groupe M sans faire d'option (Mais ne t'inquiète pas on te considérera quand Même comme un artiste :p). Maintenant, un petit Mot de chaque spécialité !

Coucou nous c'est les Grand Danseurs Aguerris si tu veux faire des superbes projets (vidéos, spectacles) viens dans notre équipe tu seras bien accueilli ! Et Même si tu dances pas tu pourras avoir l'honneur de lancer ta carrière dans le cinéma en tant que figurant !

À toi notre Précieux Prétendu Acteur, chaque jeudi après-midi tu seras attendu avec la troupe théâtrale, de la première à la cinquième année, nous sommes des comédiens plus ou Moins confirmés. Nous Monterons ensemble un projet que nous irons présenter au théâtre de la cité.

À toi notre Petit Polyphoniste Attachant, tous les quatrièmes jours de la semaine (le jeudi pour les Moins perspicaces) tu auras le privilège et l'avantage de participer à des projets en groupes, en Musiques actuelles ou en ciné-concert. Que tu joues d'un instrument, ou que tu chantes (sauf si tu chantes comme Clément) sache que tu seras accueilli à bras ouvert par le groupe M.

J'espère que tu rejoindras ce groupe Magique ! On vous M déjà et à bientôt !!

- Votre Groupe M

---

<sup>1</sup> Woouoow une note de bas de page, tu sais peut-être pas encore comment faire, mais je te conseille d'apprendre rapidement à en intégrer dans tes écrits, t'en auras besoin ! Bon tout ça pour dire que ce groupe n'existe évidemment pas, c'est de l'humour...



## Le Groupe N – Norg'INSA (Filière norvégienne)

Oh la la, les vikings.

Nous sommes des vrais combattants des **INSA GAMES**. Les principales raisons : nous n'avons jamais froid et nous sommes super grands et forts qu'aucun des autres groupes n'a une chance contre nous. Nous chassons les gros ours polaires pour manger au petit-déjeuner et le reste nous le mangerons pour le dîner. En réalité, notre meilleure arme, ce sont les skis de fond.

Pour être plus sérieux, nous avons aussi des faiblesses. Par exemple, nous ne sommes pas si bons en français, nous pouvons être assez paresseux parfois et pire que tout, nous ne pouvons pas nous camoufler car nos têtes hautes et blondes sont vues partout.

Nous sommes moins dangereux dans la vie quotidienne à l'INSA, et la pire des choses que nous faisons est peut-être de faire passer trop de brunost, sørlandschips et makrell i tomat via la sécurité à l'aéroport de Blagnac.

Takk for oss! Bonne chance et may the odds be ever in your favor!

- *Votre Groupe Norg*

## Le Groupe S – SHN (Sportifs de Haut Niveau)

Bienvenue à toi, Petit Panémien Athlétique !

C'est les bras grands ouverts qu'on t'accueille dans la filière SHN, cette magnifique famille unie et solidaire. Sois fier d'intégrer le district de l'élite de l'INSA Toulouse. Tu vas rejoindre la team des grands vainqueurs éternels des **INSA GAMES**. Les plus athlétiques, les plus beaux, les plus forts, les invincibles SHN.

De flemmard tu seras qualifié et en retard tu arriveras (la faute aux entrainements). Mais attention au terrible Mentor Lolo qui peut te faire sauter de l'arène à tout moment ! (en vrai on l'aime un peu quand même). Bats-toi pour survivre lors de ces terribles jeux de l'expiation !

Une fois que t'auras enlevé la moitié de tes cours #RIPlesRageux, tu seras sûr de faire de longues études à nos côtés #11ansABattre.

Et si jamais tu espères valider, puisse le sort t'être favorable.

Ton sport deviendra ton nouveau prénom, accepte-le. Ne t'étonne pas non plus si on le respecte pas trop #SHNpetanqueCoeurSurVous (c'est vraiment pas une blague). Attention les SHN Tir à l'arc/Fléchettes cette année on vous attend au tournant.



Pour nous reconnaître c'est simple : cherche des grands mecs en short en janvier et les meufs avec des cuisses blindées #LaGymCaPaye. Peut-être plus évident : des 2000 encore coincés en première année c'est possible aussi.

En Bref, nos futurs Pimpants et Pétillants Aventuriers, on vous attend avec impatience, plus incroyaux et musclés que jamais, et avec le sourire s'il vous plaît !

- *Votre Groupe S*

## Le Groupe Z – As'INSA (Filière asiatique)

Salut à toi jeune PPA,

Félicitations, tu as fait le meilleur (et unique ?) choix de ta vie ! Te voilà parmi nous, les ZZZZ ! Tu as peur de ne pas être attentif aux CMs ? Pas de soucis, t'en as pas ! Tu vas pouvoir profiter en petit comité des cours de Bébou ! (PS : Crois les étudiants asiatiques, pas Bébou.) Te voilà déjà à l'INTERNATIONAL WOAW, tu vas pouvoir partager ta culture et en apprendre plus sur celle des autres, n'est-ce pas INCROYABLE ?

Bien, on te laisse finir cette longueeeeeee plaquette<sup>1</sup> (on est passé par là).

Askip poséidon était dans le groupe Z.

- *Votre Groupe Z*

<sup>1</sup>Eeeeeh c'est pas cool ça elle est très bien notre plaquette d'abord, on ne cautionne pas ces propos.



## LE CURSUS CLASSIQUE

Mais peut-être que vous intégrez l'INSA en formation standard ? Ce n'est pas du tout un mal ! Bienvenue ! On est tous égaux à l'INSA ! Et votre authentique diplôme INSA vous pourrez obtenir ! Moi-même je n'ai absolument aucune option, et je peux vous dire qu'il y a pas de temps pour s'ennuyer.

De plus, il y a beaucoup d'associations à l'INSA dans lesquelles vous pourrez aussi vous investir ! Et de toute façon, vous aussi aurez beaucoup de travail ! Ne vous en faites pas, hehe...

Puisqu'on parle du travail, il est temps de parler des différents cours à l'INSA ! (Belle transition, non ?)

## LES DIFFÉRENTS COURS À L'INSA

La 1<sup>ère</sup> année (1A pour les experts) ne devrait pas te laisser indifférent. Tu vas faire le tour de tous les enseignements possibles, et acquérir toutes les bases pour la suite de ton cursus d'ingénieur en devenir (et tellement plus !).

Mais ne t'en fais pas, si tu ne match pas avec toutes les matières, certaines pourront disparaître (ou du moins s'estomper) avec ton choix de pré-orientation en 2A...

En tout cas, à l'INSA, comme dans beaucoup d'écoles du supérieur, il y a 3 grands types de cours.

### **Les amphis : des cours magistraux (CM)**

A l'heure où nous te parlons, c'est-à-dire en hiver 2021, nous n'avons jamais connu les amphis, Covid oblige... Mais on a mieux nous et ça tient en 4 lettres : Z O O M. Ah la la... Zoom et les CM, quels grands moments ! En début d'année, on est 200, puis 170, puis 140, ... Le prof n'a aucune idée d'où vous en êtes, vous n'avez aucune idée de qui il est parfois... Mais il avance, il défile son cours à toute vitesse. Et s'il est sympa, il partage ses notes sur le Saint Moodle. Mais n'empêche, un bug Zoom est si vite arrivé, et certaines matinées, votre cours au dernier moment se voit annulé (souvent à rattraper) ... Mais voilà un conseil de nos aïeules si tu as la chance de connaître les CM en amphi, je cite : « *munis-toi de ton poly et de ton plus beau stabilo, mets-toi devant, et tâche de déchiffrer ce que le prof aura marqué* » (Plaquette 2020/2021, cc @Lucie et @Sarah !)





## Les Travaux Dirigés (TD)

Alors les TD (aka Travaux Dirigés), c'est vraiment la partie la plus importante des cours ! C'est dans ces moments que tu vas enfin comprendre toutes les formules avec 35 lettres différentes de ton poly de maths ou de méca. En TD, tu reprendras confiance en toi après des CM passés à copier des démonstrations de cours abstraites (même si elles sont importantes hein on ne les néglige pas). Si t'as la chance de les avoir en présentiel, tu verras, c'est un moment d'échange avec des vrais profs qui sont vraiment en face de toi et un vrai petit groupe de vrais gens qui t'entourent c'est dingue je te jure qu'après un confinement ça fait bizarre. Si on se retrouve encore une fois en distanciel, là c'est plus chaud bon courage parce que ça va être compliqué de suivre, surtout si tu comprenais pas ce que disait ton prof quand tu l'avais en face de toi... Après je dis ça mais on s'adapte, ça n'empêche pas de valider son année (bon pour l'instant juste le premier semestre mais on y croit !). La seule règle que tu devras retenir, jeune Praticiquement Présent en Amphis, elle est simple : « Si tu veux réussir ton année, les TD tu devras préparer. ».

## Les Travaux Pratiques (TP)

En optique, en électrocinétique, en sciences chimiques (c'est pour la rime, personne ne dit ça hein)... tu vas en déguster des TPs ! Et c'est là l'avantage, c'est que tu seras en binôme ! Vous travaillez main dans la main (enfin pas trop en ce moment) et vous essayez d'atteindre la page 3 sur 10 du TP en 3h !

Et sachez que c'est bien ! Et n'oubliez jamais que :  $u_q = \sqrt{\left(\frac{\partial q}{\partial x} u_x\right)^2 + \dots + \left(\frac{\partial q}{\partial z} u_z\right)^2}$  avec  $x, \dots, z$  une mesure ;  $u_q, \dots, u_z$  son incertitude,  $q$  une fonction et  $u_q$  son incertitude. Cette formule qui aime se propager sera votre meilleure amie. Enfin bref... Tu verras, tu adoreras. Mais attention néanmoins ! Ne te repose pas à 100% sur ton binôme, car à l'évaluation tu seras seul. Seul, mon Petit Praticant Autonome.



## DOMAINE MATHS / ALGO

### Mathématiques : un classique !

Ahlala, les maths, c'est vraiment la matière qui va rythmer ton année, mais ce sera divisé en plusieurs matières nommées distinctement :  $\forall n \in [0,2] n \in \mathbb{N} \sum_{i=0}^n Maths(i)$ , donc t'auras pas l'impression que tu fais la même chose ! En plus de ça au S2 ce sera divisé entre l'algèbre et l'analyse ce sera gé-ni-al. Tout au long de l'année, tu suivras les CM en essayant de noter toutes les infos sur ton poly avant que les profs passent à autre chose, et crois moi c'est presque aussi dur que d'échapper au **brouillard paralysant de l'arène** ! Tu vas déstresser en TD où tu te mettras à touuut capter petit à petit (bon certains bloquent assez longtemps mais tkt tout le monde est là pour s'entraider y'a une bonne ambiance !). Ah et tu te souviens de ta calculatrice qui te permettait de touuuut vérifier même si t'en avais pas besoin ? Piouf ! Disparue ! Eeeeh oui interdite en maths, mais ne t'inquiète pas tout est faisable de tête, on est tous passés par là.

**GAda.Text\_IO.Put(Aff => « L'Algo c'est rigolo ») ;** (le « ; » a tout sens tu verras...)

Eh oui... ingénieur en devenir, il faut savoir parler à l'ordinateur, mais il ne parle pas français. Alors un nouveau langage en 1A tu apprendras, et il tient en 3 lettres : A D A. C'est un langage peut-être assez inconnu du grand public mais tu verras il est mim's. Enfin t'es pas à l'abri de quelques nœuds dans la tête avec des yeux secs après 2h sur l'écran, et aussi de « gnatmake: "mission1.adb" compilation error ». Mais tu verras le niveau de satisfaction que tu auras quand tu auras le fameux : « Exécution de mission1.adb », ah la la ! Au premier semestre, tu pourras faire voler un avion INSA\_Air dans toutes les villes d'Europe que tu veux et au second semestre, senior tu seras devenu, ton ordinateur pourra reproduire n'importe quelle image avec des caractères, même un selfie chien de toi, oui oui ! Tu verras, Petit Programmeur Aguerri, Snowden tu te sentiras, mais jamais DLB tu n'égaleras.



# DOMAINE SCIENCES PHYSIQUES, CHIMIQUES & INDUSTRIELLES

(SPCI, c'est plus court)

## Sciences Industrielles ou *TI, pour les intimes*

Quel melting pot ! Une matière pour le prix de huit ! L'industrie tu découvriras dans pas mal de ses dimensions : le dessin industriel, le tournage, le fraisage, l'automatisation, l'écoconception, le traitement thermique, ... et c'est pas fini ! Nostalgique tu pourras te sentir avec les petits robots Lego Nxt ou certains logiciels que tu avais peut-être déjà rencontrés en Techno au collège ! La TI c'est des hauts et des bas aussi, certaines choses très amusantes (comme tremper un acier à 800°C dans de l'huile et voir de belles flammes) et... d'autres choses. Mais la récompense ultime, c'est que certaines fois, tu peux repartir avec ta création, issue de nombreuses heures de travail (en fait, 3h). La légende raconte même que les armes des **INSA GAMES** sont modélisées avec Creo Parametric... Voilààààà.

## Méca ou *Mécanique du Point Matériel, pour les experts*

Les trois lois de Newton, tu t'en rappelles ? Et bah t'as plutôt intérêt car c'est l'un des points d'orgue de cette matière ! C'est peut-être aussi important que 3 de tes doigts de ta main droite : le pouce, l'index et le majeur, qui te serviront à retrouver des petits produits vectoriels, très mignon. Tu verras, c'est amusant de calculer la vitesse nécessaire à un cycliste pour passer un looping sans s'écraser à terre ! Mais attention mécaniste en herbe, garde les pieds sur Terre (de toute façon,  $\vec{P}$  y veille) car dis-toi qu'avec une pomme, notre cher ami Isaac en a déduit la loi de gravitation universelle.

## Chimie

Si tu viens à l'INSA, tu te doutes que tu vas faire de la chimie, que tu le veuilles ou non ! Et même si t'aurais aimé te recentrer sur toi-même et profiter de ta vie étudiante parce que c'est les études sup, tu vas devoir te débrouiller tout seul. Eh non, c'est pas encore cette année que tu vas apprendre à concocter un philtre d'amour (avoue ce serait fou en vrai, mais on veut faire attention à toi faudrait pas que tu te prennes un **coup de foudre** comme celui qui détruit l'arbre régulièrement dans l'arène des 75<sup>èmes</sup> jeux... ) !

Bon tu te demandes certainement ce que tu vas y faire dans cette matière si tu peux pas devenir la Katniss ou le Peeta du campus ? Tu vas apprendre plein de choses en chimie, comme par exemple qu'ATTENTION SPOILER : le carbone peut faire plus de quatre liaisons #OMG #LesReptiliensSontPartout #LesHashtagsPutadlicsQuiTeFerontLireQuandMême. Contrairement à ce que t'as compris en soirée (plus depuis 1 an et demi évidemment), le J c'est (pas) le S, ici c'est le D qui est le S lorsque sa couche est pleine mais on va pas rentrer dans les détails on te laisse voir ça tu vas kiffer ! Ah aussi, tu savais que tu pouvais résoudre des polynômes avec ta TI/CASIO ? Moi je pose ça là comme ça hein...



## Optique géométrique

Ici, tu ne fais point de TD. Tu ✨ apprends par problème ✨. Cette matière va te faire réfléchir, peut-être autant que le miroir devant toi le matin. Le prof est là, il t'accompagne mais tu dois te creuser les méninges avec tes compères pour avancer dans les activités. Un conseil, pense à investir dans une règle et des stylos de différentes couleurs, car des rayons tu vas en tracer, je t'assure, si bien qu'à la fin, tu pourras t'y méprendre avec le plan du métro parisien. Mais à la fin, tu seras un pro des miroirs, des dioptries et des lentilles en tout genre : Galilée et ton opticien n'ont qu'à bien se tenir.

## Thermodynamique, *on fire !*

*Thermos* pour le feu, et *dunamocos* pour la puissance. Rien que ça. Et si tu la maîtrises c'est exactement ce que tu seras, le maître du feu et de la puissance. Mais attention Petit Phénomène Adiabatique, tu n'en as jamais fait, et peu commode elle peut paraître. Suis bien le cours, les TD et familiarise-toi bien avec les notions spécifiques de l'enthalpie jusqu'à l'entropie en passant par isochore, isobare, et j'en passe... et ça devrait le faire ! C'est une science rigoureuse, mais je ne pense pas insurmontable. Et comme le dirait ma chère prof de TD, tu remplaces les x, y et z en Maths par des P, V, T en Thermo, et tu as le corps de toutes les formules. Le bon vieux Schwartz sera fier de toi ! Mais attention, n'ose dire à aucun de tes profs que c'est *une sorte de chimie*, ne blasphème pas !

## Phénomènes électriques, *l'électricité sous toutes ses formes*

Aaaaah l'élec ! Tu découvriras cette matière au deuxième semestre (ou plutôt redécouvriras : si t'as fait SI ou même un tout petit peu en physique ça devrait aller, mais si t'as pas fait ces spés va falloir aller raviver tes souvenirs de quatrième !). Tu auras l'impression de faire beauuuucoup d'élec avec l'élec 1, l'élec 2, l'élecstat... Mais ne t'inquiète surtout pas, t'y arriveras sans problème, même si au début t'auras l'impression que les SI c'est des génies ! Pour la présentation je ne peux m'empêcher de citer nos chères prédécesseuses parce que leur explication est vraiment trop bien, en plus d'être condensée : *"Ici, tu vas étudier les circuits électriques, alors connecte tes neurones et c'est parti. Ne te crée pas de tension, les profs savent que pour certains, il faut tout reprendre à 0, alors l'intensité reste tout à fait supportable. Il faut juste ne pas perdre le fil, et le courant passera sans problème. Et un petit conseil de notre fabuleux Générateur D'idées Ambulantes, si vous avez maille à partir avec les lois de Kirchhoff, n'allez pas vous faire un nœud au cerveau, et commencez par simplifier le circuit !"* (cf Lucie Blosse et Sarah Bobillot, *Plaque* 2020).



# DOMAINE HUMANITÉS

## Gestion

A chaque fois que la musique retentit, c'est que des participants manquent à l'appel dans cette arène sans merci. Mais quelques tributs résistent et se montrent même à tout le Capitole à travers quatre caméras (merci de m'accompagner Lili, Assia, Eugénie, **Eric, Olivier**, Matthieu et Manuel #RoadToFiveCams!!!). Les TD à rendre seront des pièges à éviter, car méfie-toi, une entreprise peut être familiale même si c'est marqué dans le document qu'elle ne l'est pas (mais bon on veut pas te gâcher le plaisir on va te laisser découvrir tout ça) ! La seule manière de pas faire partie de la moisson pour cette arène c'est d'être dans le groupe B #SciencesPoPrivilégiés. En vrai la gestion tu verras c'est relativement cool mon Principal et Premier Actionnaire. T'y découvriras la théorie du monde de l'entreprise, juridique et économique, ça te rappellera la spé SES si tu l'avais au lycée.

## Projet Professionnel Individualisé *aka PPI*

Cette matière te suivra pendant plusieurs années à l'INSA. Ici, on te guidera vers ton futur, vers le futur ingénieur que tu deviendras. Au programme : l'introspection, ta météo intérieure. Tu vas te découvrir plus que tu ne te connaissais déjà. Tu découvriras aussi les spécialités au menu de l'INSA. Tu auras le devoir et la chance de réaliser des demi-journées d'immersion en entreprise pour rencontrer tes futurs semblables, un petit compte-rendu à la clé. C'est peu (très peu) d'heures dans ton année mais tu verras, ce n'est point contraignant Petit PPI Admirable.

## Expression / Projet doc

Rassure-toi, je sais qu'en lisant le titre t'as l'impression que tu retournes en première avec des commentaires littéraires et des dissertations, mais tu ne feras rien de tout cela dans cette matière. A la place, tu vas apprendre à faire un CV et une lettre de motivation, mais ce qui te demandera le plus de temps, c'est d'écrire un rapport sous la forme professionnelle (fais gaffe à ne pas te retrouver à 5h du mat' à finir ton rapport : la mise en page ça prend du teeeeeemps #CaSentLeVécu). Pour certains, ça passe vite, mais pour d'autres c'est vraiment très long 2h30 de cours par semaine, mais ça dépendra de ton ou ta prof, on peut pas savoir à l'avance ! Parce qu'en soi à part le compte-rendu d'article c'est super intéressant je trouve, apprendre comment faire passer un message pour qu'il soit accepté, c'est un peu de la manipulation Mouah! Ah! Ah! Ah! (rire diabolique).

Sinon le projet doc c'est un travail de groupe à faire pendant le deuxième semestre où tu penses que t'as large le temps de le faire mais que tu vas rendre le soir même comme tout le monde en panique mdr. On te pose une question et tu dois trouver une problématique, un plan et rédiger tout ça, t'es accompagné par des tuteurs et ton sujet peut être bien comme assez inutile, mais c'est subjectif et ça ne dépend pas de toi !



## Langues

Un bon ingénieur est un ingénieur polyphone.

You will have the chance and the necessity to learn English to pass the TOEIC exam in the 5th year.

Pero tendrás que cursar un segundo idioma, puedes elegir entre: español, alemán, chino, italiano, portugués y lengua de signos francesa.

Mas verá que é agradável, é um tempo de relaxamento e discussão!

Mi dispiace di non poter trascrivere il linguaggio dei segni, sarebbe complicato...

Die Fallen werden dich zu einem Teil der Antwort führen!

如果你犹豫，记得早上是解决方案

## APS aka Sport

Wooooow tu remarqueras certainement qu'en passant du lycée à l'INSA, y'a qu'une seule lettre qui change, mais ça veut dire beaucoup ! Eh oui "Education" se transforme en "Activité" ! Non mais tu te rends compte ?! Ils ont enfin compris que tu sais comment on fait pour courir ils veulent plus te l'enseigner ! OMG

Bon j'admets c'est une interprétation personnelle désolé ça se trouve ils voulaient juste montrer leur différence, mais tu feras exactement la même chose ne t'inquiète pas. Au premier semestre, tu découvriras la joie de la PPG, aka Préparation Pour la Guerre (booon peut-être aussi Préparation Physique Générale mais je préfère le premier). Une chose que tu retiendras : 5 MINUTES C'EST LOOOOONG !!!!!!! Mais ça se fait... Tu feras une activité qui ne dépendra pas de toi mais du choix de ton ou ta prof (perso la marche nordique c'était trql), et à côté il va falloir que tu tiennes 5 minutes en gainage ! Alors bon courage soldat (et pour t'aider pense à ton summerbody, même si t'es en décembre ça te fait tenir).





## INSTANT CONSEILS

### LES LIFEHACKS DE JULARMJIMYAN



#### TUTO REPAS EN SITUATION DE CRISE ALIMENTAIRE :



Bonjour à toi Petite Pâte Adorée.

Admettons que tu rentres de vacances, ton appartement est complètement vide mais impossible d'aller faire les courses parce que c'est dimanche soir. Ce n'est pas grave, puisque tu viens d'être invité à une petite soirée discussion entre potes et ton estomac est distrait par les retrouvailles. La soirée se termine, tu rentres tranquillement chez toi prêt à te faire à manger mais il te reste qu'un paquet de pâtes animaux (à ne pas confondre avec des pattes d'animaux). Ne t'en fais pas je suis là pour toi et je vais t'expliquer comment faire un **repas complet** avec ce qu'il te reste.

#### Étape 1 : Préparation des saintes pâtes

- Mettre de l'**eau Abouir** (Walid) dans une poêle (car t'as déjà prêté ta casserole au Prez pour lui faire comprendre comment il chante).
- Dissoudre un **cube de bouillon** qui était bien caché dans ton placard.
- Plonger les pâtes en forme de tortues, girafes, éléphants et lions dans la solution aqueuse.
- Attendre jusqu'à cuisson, pour cela n'oublie pas de goûter régulièrement, toutes les 30 secondes devrait être suffisant.



## Étape 2 : Élaboration de la passoire

Étant donné que le chevalier Noirbuzbim a emprunté votre passoire pour s'en servir comme casque de protection dans sa joute contre Joules Çazard, te voilà démunie pour égoutter tes pâtes. Mais ne t'inquiète guère, j'ai une astuce pour toi !

- Empiler plusieurs couches de **papier aluminium** à la surface d'un saladier.

*\*Astuce du chef : ne pas trop tendre le papier afin que celui-ci ait une forme incurvée permettant la réception des pâtes.*

- Cramponner le papier sur les bordures du saladier afin que ce dernier y reste fixé et ne cède pas à la masse colossale de tes pâtes.
- Se munir d'un couteau, cure-dent, stylo, pic à brochette, pommeau de douche ou encore un interrupteur... Au final tu prends ce que tu veux.
- **Poignarder** le papier aluminium à l'aide de l'objet élu de ton cœur.
- Verser enfin le contenu de la poêle dans ta magnifique passoire.
- **Récupérer le soluté** déposé à la surface du papier aluminium et jeter ton filtrat dans l'évier.

**Félicitations ! Tes pâtes sont prêtes.**

## Étape 3 : Assaisonnement pour entrée, plat et dessert.

Comme tu as fait énormément de pâtes, tu peux les séparer en 3 parties distinctes que tu utiliseras pour chaque plat du repas.

- Pour l'**entrée** :

- Avoir un voisin qui déménage pour pouvoir récupérer sa mozzarella.
- Verser du vinaigre balsamique, du sel et du poivre.
- Couper la mozzarella et ajouter celle-ci dans l'assiette.
- Touiller et déguster enfin l'entrée.

- Pour le **plat principal** :

- Avoir un voisin qui déménage pour cette fois récupérer sa crème fraîche.
- Ajouter la crème fraîche à ta deuxième assiette de pâtes.
- Saupoudrer de toutes les herbes et épices de votre choix et ne te retiens pas, vas-y franchement pour donner du goût (Plus ça pique, plus c'est bon).
- Mélanger et apprécier le plat principal.





- Pour le **dessert** :

- Mettre du sucre parce que les pâtes au sucre c'est sous-côté.
- Manger son dessert avec amour.

**BRAVO ! Tu as réussi à faire ton Petit Plat Assaisonné.**

Pour plus de recettes ou de questions sur ce repas, envoie un DM à @clarisse\_\_crt ou à @yann.adv

## LE MOT DE JOULES :



Salut jeune Pierre Passablement Aiguisée ! Je ne me présente pas, car c'est **à toi de me trouver** avec cette énigme en deux parties :

### Part 1 – « Mazette »

*Mon premier est en première année, mais mon deuxième ne le sait pas.*

*Mon troisième t'aime déjà, mais mon quatrième ne te connaît pas.*

*Mon cinquième est plus grand que toi, car mon sixième est toujours sur les bras.*

*Enfin mon septième est si beau, que mon huitième se joue de toi.*

À chaque phrase correspond une syllabe ou un mot, qui mises bout à bout forment une phrase, qui te guidera à moi.

### Part 2 – « Baila »

*Quand tu ris aux éclats j'en perds mes moyens,*

*Je ne peux que saluer ta grâce et ta volupté,*

*Laisse-moi seulement les embrasser,*

*De nous je n'attends que de la joie,*


*Et de l'amour pour toujours,*

*Il n'y a qu'une chose que je souhaite,*

*Plus que de vivre c'est t'embrasser,*

*Tu ne peux le nier,*

*Ma belle nous sommes à jamais liés.*

Si avec tout ça tu ne me retrouves pas, tu n'auras qu'à **suivre la mélodie qui fait chavirer ton cœur...** non pas qu'elle te guidera à moi, mais tu devrais y trouver quelque chose qui te plaît. Je ne suis pas si grand poète qu'il n'y paraît, mais j'ai une maladie dont je ne parviens pas à me défaire : la handstandite spontanée. Alors prépare toi, car lorsque tu me verras tu devras valser. 

A très bientôt (jt'ème) 🙌



## TUTO ÊTRE FAUCHÉ COMME UN PRO :



Enchanté jeune P(etit première année) P(remière année) A(nnée). En cette matinée d'été 2021 (fais genre c'est la matinée d'un été de 2021 stp), je vais t'apprendre à être un **étudiant radin**, un vrai.

Comme tu ne l'as sûrement pas aperçu à la vue de mon corps d'apollon, je suis un vieux de la vieille, un og du baccalauréat ! Je pourrai alors te guider d'une main de maître à travers les flots de Lydia qui t'attendent à l'insa.

*PS : OUI LAURA JE T'AI FAIT LE LYDIA POUR LE PITAYA*

Règle numéro 1 : « *Les sodas qui font rigoler peuvent toujours être grattés* »

Munis-toi de ton **plus précieux talent** et dirige-toi vers ton vendeur de cola préféré. Un salto magnifiquement opéré ou un simple tour de magie feront l'affaire pour impressionner la galerie. Ton porte-monnaie en restera intact !

*Nota Bene : pensez à être shn gym si vous voulez faire tenir l'astuce sur 5 ans !*

**\*Coût de la soirée** : un aller en métro (le retour ça se fait à pied), à condition que ton porte-monnaie soit encore dans ta poche sur le chemin du retour...

Règle numéro 2 : « *Toujours vérifier si une ville n'a pas plusieurs gares !* »

Vous serez tentés, en ayant été habitué à cette ville parfaite qu'est Toulouse, à oublier que de viles villes (c'est marrant) gisent partout en France et serez amenés à omettre l'existence d'une **deuxième gare** dans la ville où vous séjournerez pour les vacances.....

Mais n'ayez crainte ! Après l'acquisition non sans bon gros mort d'un billet pour choper un deuxième train dans la journée (80€ wesh), n'hésitez à pleurer un bon coût (du verbe coûter) devant vos amis, qui rembourseront une partie de votre ticket et réduiront considérablement votre haine envers les rails (oui oui c'est possible) !

**\*Coût des vacances** : un bon gros seum quand même faut pas abuser.

Eh oui mes enfants ! Car la leçon à retenir est que parfois **se faire douiller n'est qu'une étape pour devenir un super saïyan de l'ingénierie**. Et puis finalement à la fin du mois n'est-ce pas la profondeur des amitiés que vous aurez noué qui importeront plus que celle de votre PEL ? (**Non absolument pas, donnez-moi des pesos**)

Voilà, maintenant tu n'as plus qu'à t'enrichir comme Jeff Bezos et t'envoyer dans l'espace Si tu as la moindre question hésite surtout à venir à la poser à ce merveille @jimnoirbusson sur IG tmtc.

Je t'aime déjà Petit Premier Arbre !

Signé : surtout pas Jim car ce mec est beaucoup trop cool pour être une pince.



## LE TUTO BANGER DE L'ETE PAR ARMS :



*Baila baila baila mi corazon...* Si tu ne connais pas ce hit, que dis-je ce tube, c'est que tu es passé à côté de ton été ! (Allez cadeau on te le met ici : <https://www.youtube.com/watch?v=8Eapq5TOzn4>) RHAAAA je n'ose même pas imaginer que tu te sois ambiancé sur du Heuss en criant « PETROUCHKA » à tout va sans avoir dans la tête « ALLEZ VIENS ON PART » !! C'est pas grave, pour te faire pardonner **tu peux te filmer en faisant une cover de notre petite chanson adorée** et tu auras peut être la chance de devenir le Petit Préféré Artiste du Prez 😎

Maintenant voici ma recette pour **retourner le monde de la musique** :

HOP HOP HOP déjà on s'abonne à @armczbt.musique (c'est gratuit)

### 1<sup>ère</sup> étape :

Tu prends ta meilleure guitare et tu me trouves une bonne **tourne d'accords** qui sonne bien été (Am / C / G / D interdits bien sûr). Maintenant que tu m'as enregistré cette belle mélodie, rentre dans le four.

### 2<sup>ème</sup> étape :

Mon cher Petit Passionné d'Argent, il va te falloir maîtriser *Ableton* ou *FL Studio* pour cette partie (voire *Garageband* mais bon en tant qu'afficionados je ne cautionne pas). Tu vas décider de la **structure** de ta musique : Couplet Refrain ? Couplet Pré-refrain Refrain ? Couplet Couplet Couplet Couplet ? Refrain Refrain Refrain Refrain Couplet Refrain Couplet ?

Une fois que tu t'es décidé, tu me construis tout ça avec des instruments **normaux** et tu me cales une ptite mélodie qui reste dans la tête.

### 3<sup>ème</sup> partie : lyrics

C'est la partie **la PLUS IMPORTANTE** ! Effectivement, "baila baila baila" rentre plus dans la tête que "Je vois ta malice tout en délicatesse" (pour réclamations demandez à Luis Fonsi). Tu as le choix entre plusieurs thèmes : l'amour, la fête, la fête, les copains, l'amour, la fête ça passe, et tu peux aussi parler d'amour. Tu places deux trois mots en espagnol (plus facile si t'es en Iber) et le tour est joué !

Bon maintenant que t'as toute la recette, il ne te reste plus qu'à composer ce **banger** et à ambiancer tous tes potes en boom ! Tu pourras peut-être même charmer des gens à l'aide de ta voix mielleuse...

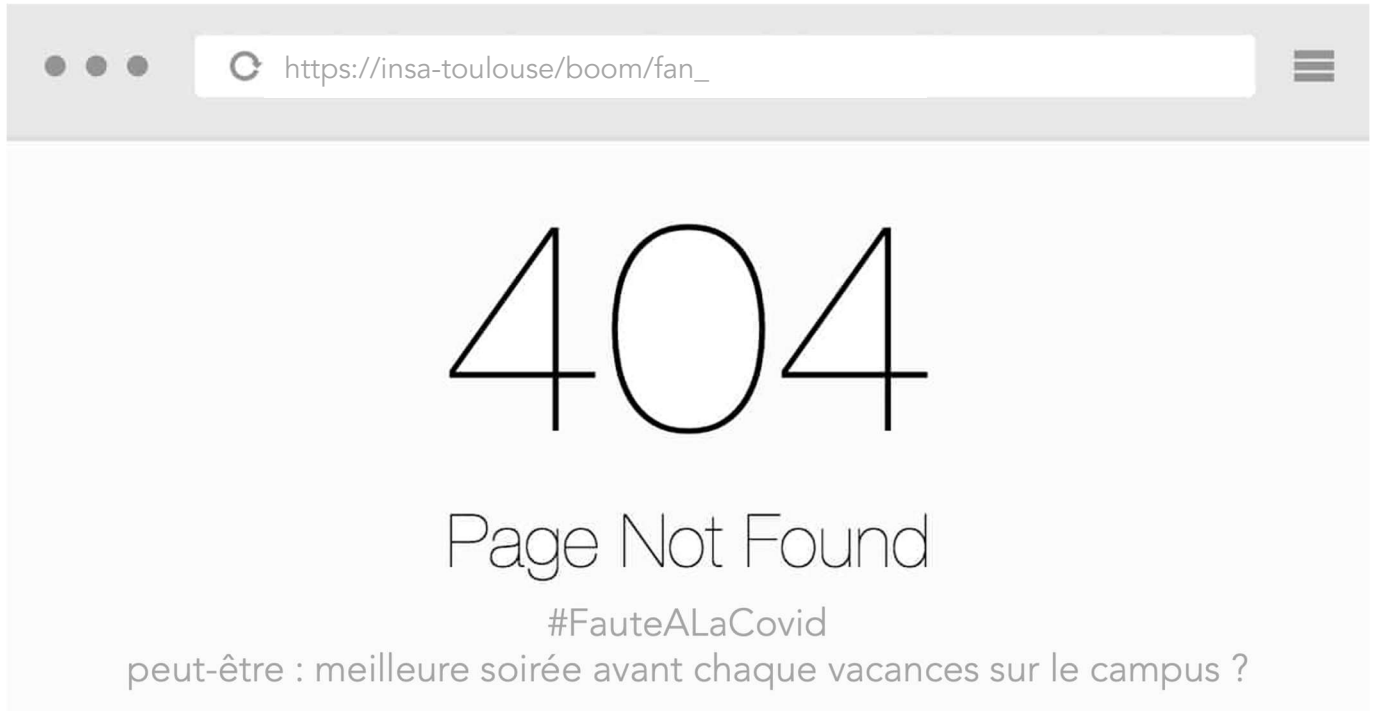
D'ailleurs si tu es passionné de musique, n'hésite surtout pas à venir me parler par n'importe quel moyen et surtout, **inscris-toi vite à la soirée des talents du mercredi soir**, j'ai hâte de t'accompagner <3 (pour les non musiciens, je vous accepte aussi dans mes DMs, oui je sais je suis sympa) IG : @armczbt .



# S'AMUSER À L'INSA

*(Mais oui rassure-toi tu ne feras pas que travailler)*

## Le mot de la Boom



## Le mot du PK



## *Last but not least...*

Mais c'est pas tout ! T'auras l'occasion de découvrir la vie associative, et c'est génial ! Quoi que tu veuilles faire, tu trouveras un club qui l'organise. C'est trop bien t'as vraiment un très large choix de clubs pour faire du sport, de la musique, des jeux de rôle, de la lecture, du caritatif, des débats, assister à des conférences, ... Bref vraiment de tout, alors on te met un petit QR Code qui va te mener à la liste des clubs et à plein d'informations sur eux !

Et si jamais tu as une idée de club qui n'existe pas encore, alors crée-le ! Je suis sûr que plein d'Insaïens seront ravis de te rejoindre pour mener à bien tes projets.

Le lien du site parce qu'aucun QR-  
Code ne marche...

<https://www.amicale-insat.fr/>

## **Rivalité historique avec l'ISAE Supaero...**

Derrière l'INSA Toulouse, un autre campus obscur s'y cache : celui de l'ISAE Supaero. Et en tant que futur Insaïen, tu te dois de connaître une histoire légendaire qui lie ses deux écoles, écrite par la promotion 1978 de l'INSA...

*"Juste derrière le campus, siège une autre école d'ingénieur : Supaero. Tout bon Insaïen qui se respecte est convaincu de la supériorité de notre école ! Or, une nuit de 1978, un groupe d'étudiants de l'INSA profita du sommeil du gardien du campus voisin pour voler le Mirage trônant dans la cour de Supaero. Après avoir hissé l'avion par-dessus les clôtures du campus, les élèves le tractèrent avec une 2CV jusqu'à l'INSA, où il fût fièrement exposé et repeint en rose.*

*L'affaire provoqua un mini scandale.*

*Depuis, les avions Supaero ont les roues bloquées dans du béton...*

*Et cette histoire fait partie de la légende de notre école."*

Tout est bien vrai. Maintenant, tu peux t'empresse de la raconter !



## Les chansons mythiques, à maîtriser obligatoirement

Et l'INSA, chère Petite Partition Adorée, c'est aussi devoir maîtriser sans moindre mesure certains classiques de la musique. Tes GDA t'attendrons au tournant, ah oui oui !

Alors pour n'en citer qu'une, voici la mythique "Les Lacs du Connemara" de Michel Sardou :

Terre brûlée au vent Des landes de pierres Autour des lacs, c'est pour les vivants Un peu d'enfer, le Connemara Des nuages noirs qui viennent du nord Colorent la terre, les lacs, les rivières C'est le décor du Connemara	les Flaherty du Ring of Kerry Et de quoi boire trois jours et deux nuits  Là-bas au Connemara On sait tout le prix du silence Là-bas au Connemara On dit que la vie, c'est une folie Et que la folie, ça se danse Terre brûlée au vent Des landes de pierres Autour des lacs, c'est pour les vivants Un peu d'enfer, le Connemara Des nuages noirs qui viennent du nord Colorent la terre, les lacs, les rivières C'est le décor du Connemara	On y croit encore aux monstres des lacs Qu'on voit nager certains soirs d'été Et replonger pour l'éternité On y voit encore Des hommes d'ailleurs venus chercher Le repos de l'âme et pour le cœur, un goût de meilleur L'on y croit encore Que le jour viendra, il est tout près Où les Irlandais feront la paix autour de la Croix
Au printemps suivant, le ciel irlandais était en paix Maureen a plongé nue dans un lac du Connemara Sean Kelly s'est dit 'je suis catholique', Maureen aussi L'église en granit de Limerick, Maureen a dit oui De Tipperary, Barry-Connelly et de Galway Ils sont arrivés dans le comté du Connemara Y avait les Connors, les O'Connolly,	On y vit encore au temps des Gaëls et de Cromwell Au rythme des pluies et du soleil Aux pas des chevaux	Là-bas au Connemara On sait tout le prix de la guerre Là-bas au Connemara On n'accepte pas La paix des Gallois Ni celle des rois d'Angleterre.

J'espère que tu as la chanson dans la tête et que l'air te vient naturellement. Verdict dans quelques temps... Bien évidemment, tu dois en connaître plusieurs autres, devenues mythiques dans Panem et sa région, comme "Boom Boom Boom Boom", "Wati By Night", "Le Jardin de ma tante", "Le Tracteur", "Everytime We Touch", "Les Eléphants" et davantage encore !

Et c'est la petite intrusion de Quentin, désolé Kevin mais je me dois d'en rajouter une que vous devez IMPERATIVEMENT connaître (à peu près ça suffira les paroles sont compliquées) et dont je mets le premier couplet ici :

Le vent souffle sur les plaines de la Bretagne armoricaine Je jette un dernier regard sur ma femme, mon fils et mon domaine Akim, le fils du forgeron est venu me chercher Les druides ont décidé de mener le combat dans la vallée Là, où tous nos ancêtres, de géants guerriers celtes Après de grandes batailles, se sont imposés en maîtres C'est l'heure maintenant de défendre notre terre Contre une armée de Sumériens prête à croiser le fer Toute la tribu s'est réunie autour de grands menhirs Pour invoquer les dieux afin qu'ils puissent nous bénir	Après cette prière avec mes frères sans faire état de zèle Les chefs nous ont donné à tous des gorgées d'hydromel Pour le courage, pour pas qu'il y ait de faille Pour rester grands et fiers quand nous serons dans la bataille Car c'est la première fois pour moi que je pars au combat Et j'espère être digne de la tribu de Dana (Dana)
	Dans la vallée oh oh de Dana lalilala Dans la vallée oh oh j'ai pu entendre les échos Dans la vallée oh oh de Dana lalilala Dans la vallée oh oh des chants de guerre près des tombeaux

Tu l'auras compris je parle de "La tribu de Dana", allez à ton tour maintenant, je te laisse nous envoyer un MP contenant le nom de la chanson que la promo 59 va faire entrer dans les classiques !

On te souhaite un bon apprentissage très cher. Et n'oublie pas : c'est Capitole de les connaître...



## Records de la Promo' 58

- Un cours de Zumba par ZOOM, c'est atypique non ?
- Le record du moins de personnes présentes en TD d'élecstat attribué au groupe S
- Record pour le groupe F : 15 personnes convoquées au jury d'admission
- Devoir repeindre un Promolo après une soirée très cool mais un peu dévastatrice
- Plus de slides que le Powerpoint de gestion #ClecleConcentreToiSurTesEtudes
- Faire un vlog par mois à la place de réviser les CC et quand même valider (@lauramaumus ils sont vraiment stylés en plus allez voir ça)

*Et là, vous vous dites, il y a que ça ?! Mais est-ce qu'on avait prévu une pandémie qui nous empêcherait de faire des soirées ?! Et de créer des records ?! NON JE NE PENSE PAS.*

## Les citations plus ou moins marrantes (surtout plus...) de l'année

- « Maîtrise des outils de Burateaucratie » (#JulienDansLeCVCaPassePasDés0)
- « Ce sont des infiniment toutes petites briquounettes » (belle représentation de l'élecstat)
- « DONC » (à lire en imaginant une voix puissante qui te réveille même si t'as le son de ton Zoom au minimum)
- « Nos Insaïens ont du talent » et ça on sera pas les derniers à le dire
- « - Mais madame c'est une ligne ? – Non c'est 3 petits points attachés... » #MathsZeroMoins
- « Pour que le réacteur ne fasse pas boum comme à Tchernobyl » #Carmen
- « C'est pas la foire aux canards les étudioonnsssss » #DansLePuis
- « Notre amitié vaut moins qu'un brownie [du CROUS] » #PopoCouf
- « Laissez votre cuir chevelu glisser sur votre crane » #PhilipMorris
- « Si tu te contentes de ce que t'as, tu te contentes de ce que t'as » #ToujoursPhilip



# POUR FINIR...

## ABÉCÉDAIRE

### [A] l'INSAAAAA...

- ADA** C'est notre dada !
- Amphi** Encore inconnu.
- APP** ✨ Apprentissage par problèmes ✨
- APS** Activité pour Préparer le Summerbody
- Asinsa** Contraction de Asie et INSA. Bien pensé, non ?

### [B]

- Baguette** Ta nourriture entre 2 cours, disponible dans les distributeurs vers le R1, R3 et R5 !
- Boom** Espèce en voie de disparition.
- Blattes** Un concept des résidences INSA
- Blouse** Les meilleures seront récompensées !
- Bonnet** Honorable, l'électricien dans sa splendeur, tout simplement génial
- Brouillard** Les lendemains matins

### [C]

- Cadeau** Offrande à ta marraine / ton parrain
- Calculatrice** Oublie-la en maths, mais attention, une incertitude de tête, c'est pas facile !
- Captain** Abandonné... Morgan le connaît ?
- CC** Signifie tout sauf "Coucou", tu verras !
- Chocolatine** Discutable...
- ↳ **Pain au chocolat**
- Connemara** Une terre brûlée, au vent des landes de pierre.
- Couleurs** Plus il y en a sur ton poly, moins t'as compris
- Cyprès** Mais pourtant si loin...

### [D]

- DLB** Créateur du Chbuf, la monnaie à l'INSA. Divin, au passage.
- Doigt** Règle des 3 (#RIPLesGauchers)
- Dosage** cf. TP ou EcoCups
- dφ** Un vrai challenge !





[E]

**EcoCup** Pour s'hydrater en pensant à la planète  
**Equivalent** Jamais nul, motif de redoublement.  
**Expression** "L'habit ne fait pas le moine."

[F]

**FAS** A la mer...  
**Filetage** Demande aux Génies Méca

[G]

**Gaz** Parfaits, comme la Com'Plaquette  
**GDA** Tes Grands Deuxième Année.  
**Génie Civil** Au bout de l'arène.  
**Grincement** Son caractéristique des Promolo

[H]

**H** L'enthalpie, molaire ou massique, à toi de voir  
**Hein ?** Réaction normale en TD/Amphi. Peut-être suivi d'un "Quoi ???"

[I]

**IberInsa** Contraction de Ibérique et INSA. Bien pensé, non ?  
**Instagram** Allez nous follow : @quent1lr & @kbrg13, notre plaquette est belle non ?  
**IUT** Reconversion ?

[J]

**J** C'est le S, apparemment.  
**Janeton** Portée disparue depuis plusieurs années après être allée couper du jonc.

[L]

**La couture** « Très très fort. »  
**Limousin** Incontournable, avec ses beaux paysages.

[M]

**M** Meilleur groupe bien évidemment (allez les B sont pas mal non plus...)  
**Michel Sardou** Un artiste tout nouveau.

[N]

**Nabla** Si près mais si loin.  
**Norton** Le frerot de Thévenin.  
**NorgInsa** Contraction de Norvégien et INSA. Bien pensé, non ?



[O]  
@ohhhgroupeb Votre groupe préféré (après @lesm\_fontdesmemes bien sûr)  
Olive Créateur de liens sociaux depuis 1872.

[P]  
Particulier Partenaire  
Passation Obligatoire  
PPA C'est toi. Petit Première Année !  
PPG Préparation Pour la Guerre (en vrai c'est Préparation Physique Générale mais booon)  
Promolo cf. <https://www.promologis.fr/>

[Q]  
Q Chaleur (et non jeune immature, on n'a pas l'esprit mal placé).

[R]  
Rattrapage Seulement l'algo en 1A. N'en abuses pas les années suivantes.  
Réviser Important, très important  
Riquet Il a fait le Canal du Midi, puis un amphi, mais pas sûr pour l'amphi, aucune preuve d'existence #OnNousManipule  
Rocade à ne pas emprunter

[S]  
SHN Contraction de Sportif et de INS...ah bah non en fait  
Solitude Durant un CC, ou un confinement, mais ne te laisse pas submerger et n'hésites pas à demander de l'aide à tes voisins !  
Symétrie Ne pas oublier les invariances

[T]  
TAF cf. Maths 1  
Tante Possède une maison, un jardin, une allée, un pommier, une pomme, un pépin, un oiseau, une plume, un matelas, un amant et un bébé  
Thermo Pas de pression, le volume de travail est pas si important que ça si tu sais gérer la quantité  
Thévenin Le frerot de Norton.  
Trivial C'est trivial, non ?  
Trou Pour faire simple c'est un grand trou, un peu comme une arène romaine en mode low cost et échelle 1/10000  
TSVP Attention cela ne veut pas dire Terminé, Swipez Vers la Porte !



[U]

Définitivement vide.

[V]

**Vaisselle** A faire une fois par mois. Minimum.

**Verre** Quand il est plein on le vide, quand il est vide on le plaint.

**Verso** Cherche bélier pour relation durable et passionnelle

**Voix** Elle disparaîtra à l'accueil.

[W]

**W** 23ème lettre de l'alphabet. Accessoirement, le travail.

**WINI** Week-end Incroyable pour les Nouveaux Insaiens (peut-être...)

[Z]

**Z** Impédance.

**Zigzag** Trajet retour.

**Zumba** Cafew

**Zzzzzzzzz** Cours à 8h

#

**wt** RS4 gris nardo



# ANNUAIRE *Tu peux contacter tout le monde ici !*

Si vous voulez nous contacter, pas de problème, c'est par ici, on sera tous ravis de vous aider :

BARGE Kévin	(+33) 7 86 07 93 50	<a href="mailto:kevin.barge@protonmail.com">kevin.barge@protonmail.com</a>	(Insta) @kbrg13
LEROI Quentin	(+33) 6 49 49 94 81	<a href="mailto:qleroi@orange.fr">qleroi@orange.fr</a>	(Insta) @quent1lr

Et tout le reste de la team, c'est par ici :

## Bureau

CARRAZ-BILLAT Armand	(+33) 7 81 51 88 80	<a href="mailto:armandcarraz@gmail.com">armandcarraz@gmail.com</a>	<i>Président</i>
SERDIMET Eva	(+33) 6 64 55 28 40	<a href="mailto:eva@serdimet.com">eva@serdimet.com</a>	<i>Vice-Présidente</i>
CARVALHO Jules	(+33) 7 49 29 18 51	<a href="mailto:julescarvalho16@gmail.com">julescarvalho16@gmail.com</a>	<i>Secrétaire</i>
MAUMUS Laura	(+33) 6 27 01 52 40	<a href="mailto:laura.maumus@icloud.com">laura.maumus@icloud.com</a>	<i>Trésorière</i>
DINNAT Louise	(+33) 6 92 25 40 51	<a href="mailto:louise.dinnat54@gmail.com">louise.dinnat54@gmail.com</a>	<i>Respo' des Com'</i>
COMBRES Emilie	(+33) 7 82 42 37 73	<a href="mailto:combres.emilie@gmail.com">combres.emilie@gmail.com</a>	<i>Respo' WINI</i>

## Commissions

ANDRE Lili	(+33) 6 63 44 70 94	<a href="mailto:liliandre620@gmail.com">liliandre620@gmail.com</a>	Respo' Com' Parrainage
SALVY Elsa	(+33) 6 14 80 43 45	<a href="mailto:salvyelsa@gmail.com">salvyelsa@gmail.com</a>	Respo' Com' Parrainage
PANIZZI Joey	(+33) 6 27 27 17 44	<a href="mailto:joeypanizzi@icloud.com">joeypanizzi@icloud.com</a>	Respo' Com' Bene
PIHAN Lise	(+33) 7 81 86 72 10	<a href="mailto:lise.pihan@gmail.com">lise.pihan@gmail.com</a>	Respo' Com' Bene
GARDY Alice	(+33) 6 03 62 28 10	<a href="mailto:alice.gardiyag@gmail.com">alice.gardiyag@gmail.com</a>	Respo' Com' Photo
MASSON Alexandre	(+33) 6 22 93 73 16	<a href="mailto:masson.alex42240@gmail.com">masson.alex42240@gmail.com</a>	Respo' Com' Prev
MOSER Nina	(+33) 7 67 57 62 93	<a href="mailto:nina.moser.tls@gmail.com">nina.moser.tls@gmail.com</a>	Respo' Com' Prev
SELLIES Esteban	(+33) 7 81 84 44 90	<a href="mailto:estebansellies@gmail.com">estebansellies@gmail.com</a>	Respo' Com' Anim
SIPOS Gabrielle	(+33) 6 95 87 46 16	<a href="mailto:gaby1919s@gmail.com">gaby1919s@gmail.com</a>	Respo' Com' Anim
ERMINE Zoé	(+33) 6 02 62 87 18	<a href="mailto:ermine.zoe@orange.fr">ermine.zoe@orange.fr</a>	Respo' Com' Rallye
REGNIER Mathilde	(+33) 7 84 63 52 70	<a href="mailto:mat.regnier12@orange.fr">mat.regnier12@orange.fr</a>	Respo' Com' Rallye
KUHN Corentin	(+33) 6 64 80 25 21	<a href="mailto:cocokuhn2002@gmail.com">cocokuhn2002@gmail.com</a>	Respo' Com' Ville
LABOURBE Emma	(+33) 6 51 85 64 09	<a href="mailto:emma.labbus@gmail.com">emma.labbus@gmail.com</a>	Respo' Com' Ville
DEL CAMPO Ignacio	(+33) 6 86 62 24 07	<a href="mailto:ignacioluis.delcampo.sanchez@gmail.com">ignacioluis.delcampo.sanchez@gmail.com</a>	Respo' Com' Ravit
FRIDI Sarah	(+33) 6 72 93 82 05	<a href="mailto:sarahfri@wanadoo.fr">sarahfri@wanadoo.fr</a>	Respo' Com' Ravit
FRAUCIEL Lila	(+33) 6 33 45 79 42	<a href="mailto:frauciel@etud.insa-toulouse.fr">frauciel@etud.insa-toulouse.fr</a>	Respo' Com' Graphisme
JEANJEAN Clément	(+33) 6 34 68 21 29	<a href="mailto:clemji@orange.fr">clemji@orange.fr</a>	Respo' Com' Graphisme



Et voilà une petite page qui va te servir tout au long de ta première année avec quelques contacts utiles à l'INSA, alors garde-la précieusement

Directrice des Etudes et de la Formation

**Chloé MAUROY**

[chloe.mauroy@insa-toulouse.fr](mailto:chloe.mauroy@insa-toulouse.fr)

Tél. : +33 (0)763057650

Infirmière

**Marlène GEIGER**

[marlene.geiger@insa-toulouse.fr](mailto:marlene.geiger@insa-toulouse.fr)

Directeur des Études de Première Année

*(eh oui, de toi aussi !)*

**Loïc LACOUTURE**

[loic.lacouture@insa-toulouse.fr](mailto:loic.lacouture@insa-toulouse.fr)

Tél. : +33 (0) 5 61 55 93 39

Psychologue :

**Valérie HEBRAUD**

[hebraud@insa-toulouse.fr](mailto:hebraud@insa-toulouse.fr)

Bureau des stages

[stages@insa-toulouse.fr](mailto:stages@insa-toulouse.fr)

Assistante de Service Social

**Laure VIAU BENOIT**

[lbenoit@insa-toulouse.fr](mailto:lbenoit@insa-toulouse.fr)

Proxiserve

+33 (0) 5 32 25 00 00

Promologis

8 allée des Sciences Appliquées, 31400

[a.insa@promologis.fr](mailto:a.insa@promologis.fr)

+33 (0) 9 70 82 84 60

Cellule handicap :

[handiaccueil@insa-toulouse.fr](mailto:handiaccueil@insa-toulouse.fr)



## LE MOT DE LA FIN

Tout d'abord, si tu arrives jusqu'à là, nous te félicitons ! Mais c'est là que nos chemins se séparent... On espère que la plaquette t'a plu. N'oublie pas l'énigme à résoudre qui prend source dans cette plaquette ! On remercie tous ceux qui ont contribué à sa rédaction. On a pris beaucoup de plaisir à la rédiger.

On espère aussi qu'elle te donne envie de rejoindre la grande famille de l'INSA Toulouse ! On se voit vite, on a hâte de te rencontrer et en attendant, on te souhaite de bonnes vacances d'été, profite en bien, et puisse le sort t'être favorable !

Tes deux rédacteurs préférés : **Kévin & Quentin** .

## LE MOT DE LA FIN BIS

Et pour ceux qui sont directement allés à la fin, on vous fait un petit récap des éléments importants ici :

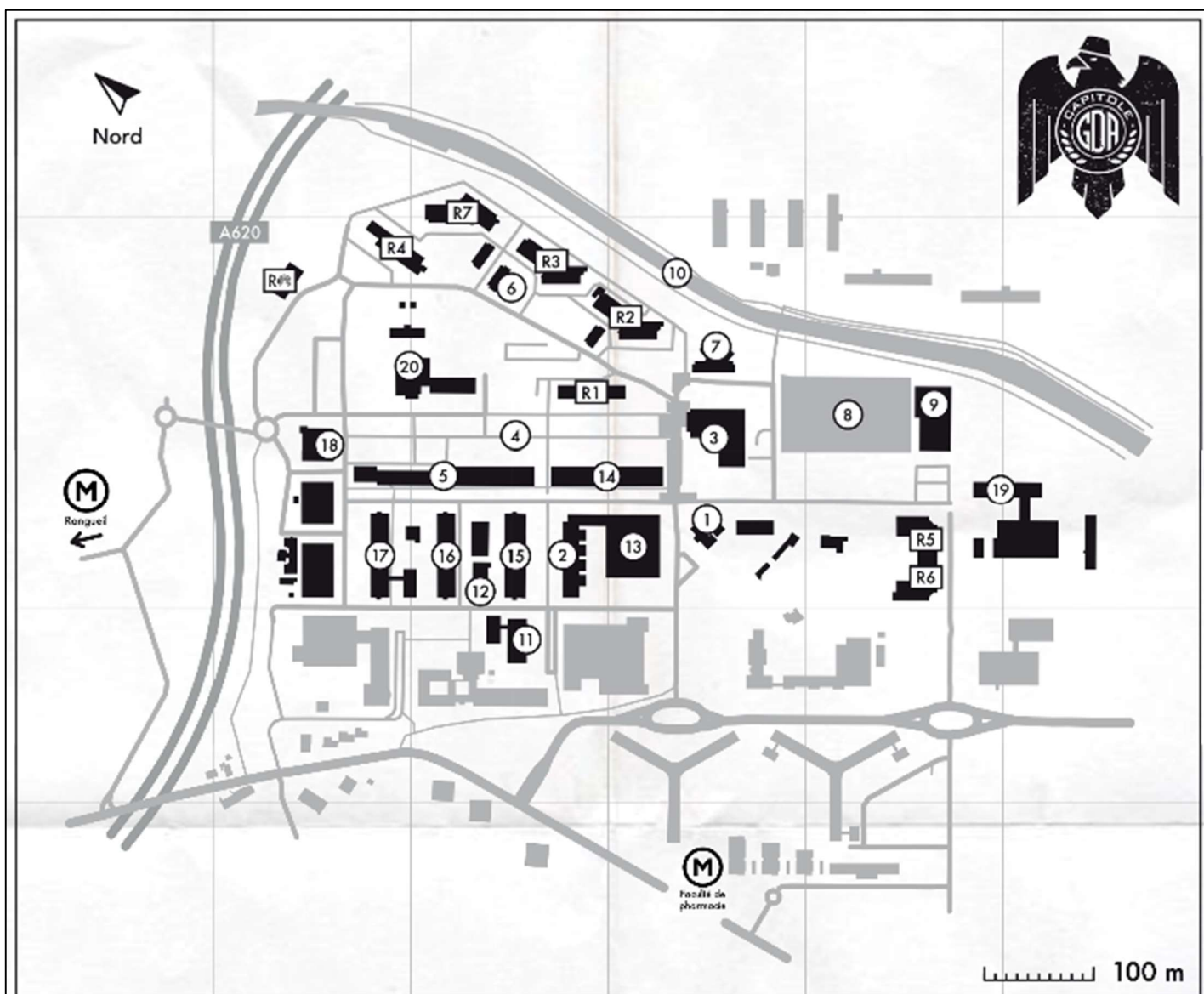
- La présentation de ta semaine et des deux équipes pour que tu saches dans quoi tu t'embarques
- **LE MOT DE LA BLOUUUUUUUSE** ! C'est le plus important, lis-le pour savoir comment customiser ta blouse pour la semaine !
- Télécharge trois applis : **IZLY, Lydia et Campus** , elles sont nécessaires pour ton année avec nous
- T'as les descriptions de tous les cours et des activités que tu vas pouvoir faire
- On a caché une **énigme** dans la plaquette, alors dépêche-toi de la résoudre, les 10 premiers gagneront des lots spéciaux !
- Prépare **un peu d'argent** pour payer la semaine (oui on est gentil mais bon quand même c'est pas gratuit tout ça) : **40€ pour toute la semaine** (c'est pas cher vraiment) et 20€ si tu ne viens pas à la journée du WINI le samedi (attention aucun crédit ne sera accepté, tu ne pourras participer que si tu payes !) et aussi **17€ pour ton inscription à l'Amicale** !
- Rejoins ton **groupe facebook** , le lien est dans tes mails !
- Prends un **cadeau pour ton/ta futur.e parrain/marraine** !
- La semaine pourrait être **réservée aux personnes ayant un Pass sanitaire** , alors va te faire vacciner rapidement !

Dans tous les cas si t'as vraiment tout sauté pour aller à la fin on te conseille vraiment de tout lire, ou au moins quelques parties, ça te permettra de découvrir ce qui t'attend et je t'assure qu'on est drôle en vrai ;-)

*Tes deux rédacteurs adorés, Quentin et Kévin*

**ATTENTION, TOUT CE DOCUMENT A ÉTÉ RÉDIGÉ AU MASCULIN, À TITRE ÉPICÈNE. IL NE FAUT Y VOIR AUCUNE DISCRIMINATION.**





## PLAN DU CAMPUS

- 1 - Accueil
- 2 - Administration
- 3 - Resto / Cafétéria / Bibliothèque (dernier étage)
- 4 - Zones de rassemblement
- 5 - Bâtiment STPI / Amphis Vinci et Riquet / Fab'Lab
- 6 - Bureau de l'Amicale / Trou
- 7 - Bar « Petit Kawa »
- 8 - Synthé
- 9 - Gymnase
- 10 - Canal du Midi
- 11 - centre des Sciences Humaines
- 12 - Bâtiment TP physique
- 13 - Génie Mécanique
- 14 - Génie Mathématiques / Amphi Fourier
- 15 - Génie électronique / informatique
- 16 - Génie Physique
- 17 - Génie Biologie / Chimie
- 18 - Génie procédés et environnement
- 19 - Génie Civil
- 20 - Laboratoire AIME



L'INSA AUJOURD'HUI, L'INSA DEMAIN ET L'INSA À JAMAIS.



## PLANNING

Alors il est possible que tu comprennes pas toutes les activités que tu vas faire pendant cette semaine de folie, alors on t'explique tout ici !

### LUNDI

\*Cours : Cours de remise à niveau en **physique**, tkt ça se fait t'en as déjà vu beaucoup cette année !

\*Cérémonie d'ouverture : **Speedmeeting** et activités pour rencontrer tes camarades PPA et te familiariser avec tes Géniaux Divins (H)Aymitch !

### JEUDI

\*Soirée PK : Profites de la musique avec tes amis autour d'un rafraîchissement !

### VENDREDI

\*Com'Bene : On t'emmène pour une petite sortie en forêt pas loin de ta nouvelle ville préférée. Ces activités s'accompagnent d'une collecte de déchets, car un vrai Insaïen est soucieux de l'environnement ! Prévois de l'argent pour le repas du midi.

### MARDI

\*Parrainage : LA rencontre avec ton mentor et ceux qui seront désormais ta **Famille** !

### MERCREDI

\*Test de Maths : Test de maths pour **évaluer ton niveau (pas de stress, ce test n'est pas noté)** ! Fais ton maximum avec tes connaissances).

\*Soirée des vainqueurs : Petite soirée musicale où tu pourras nous montrer tes talents si tu en as l'envie, ou simplement profiter d'un concert agrémenté d'activités. Si t'es **motivé pour participer** hésite pas à envoyer un DM à Armand : @armczbt !!

### SAMEDI

\*WINI : Cette fois on ne t'emmène pas dans une forêt mais bien dans une énorme base de loisirs : **Cap'Découverte** . Tu verras, pleins d'attractions et d'activités méga cools t'attendent là-bas et tu vas t'éclater. Prévois de l'argent pour le repas du midi.



## LE PLANNING DE TA SEMAINE D'ACCUEIL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
08H	<b>Discours de rentrée</b>	<b>FabCamp</b>	<b>FabCamp</b>	<b>Com' 13</b>	<b>Com' Bene</b>	<b>Le WINI !</b>
09H						
10H	<b>Cours de physique</b>					
11H						
12H	<b>REP<u>A</u>S</b>	<b>REP<u>A</u>S</b>	<b>REP<u>A</u>S</b>			
13H	<b>FabCamp</b>	<b>FabCamp</b>	<b>Test de maths</b> <b>Rencontre avec ton enseignant référent</b> <b>Présentation du STPI et de la 1A</b>	<b>Com' 13</b>		
14H						
15H						
16H						
17H						
18H	<b>REPOS</b>	<b>Rencontre avec ton Haymitch</b>	<b>REPOS</b>	<b>REPOS</b>		
19H						
20H	<b>La grande soirée de rencontre entre les tributs !</b>		<b>La soirée des vainqueurs au Capitole !</b>	<b>L'époustouflante Soirée du PK !</b>		
21H						
22H						
23H						
00H						
01H						